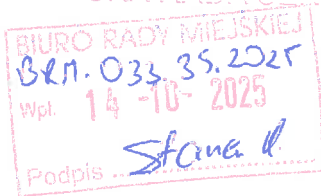


# CIESZYŃSKA RADA SENIORÓW



## UCHWAŁA NR 22/IV/25 CIESZYŃSKIEJ RADY SENIORÓW

z dnia 9 października 2025 roku

w sprawie w sprawie poparcia koncepcji wprowadzenia tzw. ciszy alkoholowej

Na podstawie §9 ust.6 Statutu Cieszyńskiej Rady Seniorów, przyjętego Uchwałą III/26/24 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 26 czerwca 2024, w sprawie ogłoszenia tekstu jednolitego uchwały w sprawie powołania Cieszyńskiej Rady Seniorów oraz nadania jej statutu oraz §9 ust.1 Regulaminu Cieszyńskiej Rady Seniorów, przyjętego Uchwałą Nr 4/IV/25 Cieszyńskiej Rady Seniorów, z dnia 13 marca 2025 roku

### Cieszyńska Rada Seniorów uchwała, co następuje:

- § 1. Cieszyńska Rada Seniorów wyraża poparcie dla koncepcji wprowadzenia w mieście tzw. ciszy alkoholowej, polegającej na zakazie sprzedaży napojów alkoholowych w punktach handlowych w godzinach od 22:00 do 6:00.
- § 2. Rada Seniorów jednocześnie rekomenduje, aby zakaz nie obejmował lokali gastronomicznych, w których napoje alkoholowe mogą być podawane w ramach działalności gastronomicznej, z zachowaniem obowiązujących przepisów prawa oraz zasad bezpieczeństwa i porządku publicznego.
- § 3. Rada Seniorów uzasadnia swoje stanowisko troską o poprawę jakości życia mieszkańców, ograniczenie zjawisk zakłócania ciszy nocnej, wzrost poczucia bezpieczeństwa oraz wspieranie działań profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom.
- § 4. Uchwała zostaje przekazana Burmistrzowi Miasta Cieszyna, Radzie Miejskiej oraz właściwym komisjom jako wyraz opinii środowiska senioralnego w sprawach istotnych dla lokalnej społeczności.
- § 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Wiceprzewodnicząca  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
H. K. Lech  
Halina Kucharska

## UZASADNIENIE

Cieszyńska Rada Seniorów, kierując się troską o dobro mieszkańców, w szczególności osób starszych, popiera wprowadzenie ograniczeń w zakresie nocnej sprzedaży alkoholu w punktach handlowych. Dostrzegając znaczenie działalności gastronomicznej dla życia społecznego i gospodarczego miasta, Rada seniorów proponuje, aby zakaz nie obejmował lokali gastronomicznych, w których alkohol podawany jest w kontrolowanych warunkach, przy zachowaniu zasad kultury i odpowiedzialności.

Rada Seniorów wyraża przekonanie, że proponowane rozwiązanie będzie krokiem w stronę budowania bardziej bezpiecznej, spokojnej i przyjaznej przestrzeni miejskiej dla wszystkich mieszkańców.

Wprowadzenie tzw. „ciszy alkoholowej” — czyli zakazu sprzedaży alkoholu w sklepach i na stacjach benzynowych w godzinach nocnych, przy jednoczesnym dopuszczeniu jego podawania w lokalach gastronomicznych — to rozwiązanie, które zyskuje na popularności w Polsce i ma konkretne cele społeczne :

- **Zmniejszenie hałasu i zakłóceń nocnych:** Ograniczenie dostępności alkoholu w sklepach nocą może ograniczyć głośne imprezy plenerowe, bójki i wandalizm.
- **Poprawa bezpieczeństwa:** Mniej dostępnego alkoholu to mniej nietrzeźwych kierowców i interwencji policyjnych.
- **Ochrona zdrowia publicznego:** Mniejsze spożycie alkoholu może pozytywnie wpłynąć na zdrowie mieszkańców.
- **Zachowanie życia nocnego:** Lokale gastronomiczne nadal mogą serwować alkohol, co pozwala na kontrolowane spożycie w bezpiecznym środowisku

Zakaz sprzedaży alkoholu w godzinach nocnych (najczęściej od 22:00 do 6:00) obowiązuje już w ponad 180 gminach w Polsce.

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (nowelizacja z 2018 r.) daje gminom prawo do wprowadzenia takich ograniczeń.

### Porównanie skutków w wybranych miastach:

| Miasto         | Zakres zakazu           | Efekty po wprowadzeniu zakazu                                         |
|----------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Kraków         | Całe miasto, 22:00–6:00 | Spadek interwencji policyjnych o 50%, oszczędności 2,5 mln zł rocznie |
| Poznań         | Stare Miasto            | 40% mniej zakłóceń porządku publicznego                               |
| Biała Podlaska | Całe miasto             | 37% mniej zgłoszeń agresji w stanie nietrzeźwości                     |
| Gdańsk         | Centrum miasta          | Spadek liczby interwencji i poprawa bezpieczeństwa                    |
| Słupsk         | Całe miasto             | Pozytywna ocena mieszkańców                                           |