



## Cieszyńska Rada Seniorów

Urząd Miejski | Rynek 1, 43 - 400 Cieszyn | tel. 33 4794 311  
radaseniorow@um.cieszyn.pl | biurorady@um.cieszyn.pl



Cieszyn, dnia 14.12.2022 r.

**Szanowny Pan Remigiusz Jankowski**  
**Przewodniczący Rady Miejskiej Cieszyna**

BRM.0033/W/14/2022

### WNIOSEK Cieszyńskiej Rady Seniorów

**Dotyczy:** zwiększenia budżetu COK „Dom Narodowy” na działania aktywizująco integrujące członków Klubu Seniora „Młodzi Duchem”

Cieszyńska Rada Seniorów wnioskuję o zwiększenie budżetu COK „Dom Narodowy” na rok 2023 o kwotę 25 000 zł na prowadzenie działań aktywizująco – integrujących osoby starsze, skupione w Klubie Seniora „Młodzi Duchem”.

Klub Seniora „Młodzi Duchem”, liczący prawie 30 członków, działa od niedawna, bo od 19 października i od tego czasu, w ramach swoich cotygodniowych spotkań w COK „Dom Narodowy” podejmował różne aktywności. Na swoim koncie ma już kilka bardzo udanych inicjatyw, m.in. organizację Andrzejek, szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz udział w szkoleniu związanym z pozyskiwaniem środków finansowych z Programu rządowego Aktywni +. Klub próbował zmierzyć się również ze złożeniem wniosku, w ramach jednego, z ogłoszonych przez Panią Burmistrz, konkursów ofert na realizację zadań publicznych. Jednakże okazało się to niemożliwe z powodu ograniczeń związanych z brakiem umiejętności członków Klubu w zakresie posługiwania się nowymi technologiami. Klub pilnie potrzebuje wsparcia zarówno merytorycznego jak i finansowego i o takie wsparcie Cieszyńska Rada wnioskuję.

Przeprowadzona w Klubie Seniora ankieta wykazała zapotrzebowanie na organizację zajęć ruchowych typu gimnastyka, zajęcia taneczne, zajęć manualnych z zakresu wszelakich robótek ręcznych, robienia kartek i albumów, zajęć w pracowni ceramicznej ćwiczeń oraz zajęć i ćwiczenia wspomagających pamięć, pracę mózgu, w tym gier planszowych i nauki języków obcych.

Aby zorganizować jakiegokolwiek zajęcia konieczne jest zabezpieczenie finansowe, dlatego Rada Seniorów w ramach wniosków składanych do budżetu miasta Cieszyna na rok 2023 wnioskowała o faktyczne zwiększenie budżetu COK i Biblioteki Miejskiej na realizację działań dla seniorów. Jednakże wniosek ten nie został w budżecie Miasta Cieszyna na rok 2023 uwzględniony, podobnie jak 7 innych proponowanych przez Radę Seniorów wydatków.



Za zwiększeniem budżetów w/w jednostek na działania prosenioralne przemawia również fakt, że realizację działań aktywizujących - integracyjnych dla osób starszych zaplanowano nie tylko w Polityce senioralnej ale również w *Gminnym Programie Rewitalizacji do 2026 roku (UCHWAŁA NR XXXVIII/367/17)* jako program działań edukacyjno- aktywizujących i integrujących dla seniorów (przedsięwzięcie nr 44) i jako realizatorów wskazano COK „Dom Narodowy” oraz Bibliotekę Miejską.

Tym samym wniosek Rady Seniorów o zwiększenie budżetu COK „Dom Narodowy” na prowadzenie działań aktywizujących osoby starsze znajduje dodatkowe uzasadnienie. Pozyskane przez COK środki budżetowe pozwolą na zorganizowanie, dla członków Klubu zajęć ruchowych, w tym gimnastycznych i tanecznych. Miesięczny koszt zajęć gimnastycznych to kwota 400 zł/grupa, zajęć tanecznych (salsa) to 800 zł/grupa, czyli około 11 000/ rok, przy założeniu przerwy wakacyjnej w zajęciach. Pozostałe środki z wnioskowanej kwoty mogą zostać wykorzystane na sfinansowanie udziału członków Klubu, (grupy 3, 5 osób) w zajęciach oferowanych przez pracownice COK, w tym ceramiczną. Ponadto członkowie Klubu pilnie potrzebują wsparcia w zakresie posługiwania się nowymi technologiami i to w zakresie naprawdę bardzo podstawowym.


Szanowni Państwo Radni musicie wiedzieć, że wszystkie sąsiednie gminy posiadają już przynajmniej po jednym klubie seniora, gmina Strumień ma ich aż cztery. Gminy te nie tylko finansują bieżącą działalność klubów ale poniosły również duże koszty związane z ich utworzeniem (adaptacja i wyposażenie pomieszczeń klubowych).

W Cieszynie tworzenie klubów seniora, od dekady pojawiające w formie zapisów w programach i strategiach miejskich, wciąż ma jedynie deklaracyjny charakter. Zadanie wpisane było między innymi w Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2014-2020, Politykę Senioralną Gminy Cieszyn na lata 2018-2020, jest również w nowej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2021-2024 i wspomnianym już Programie Rewitalizacji, niewątpliwie doczeka się również uwzględnienia w Polityce Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2023 - 2026.

W ocenie Rady Seniorów Miasto niekoniecznie musi podejmować się organizacji i prowadzenia klubów seniora w trybie ustawy o pomocy społecznej, do których osoby starsze muszą być kierowane na podstawie decyzji administracyjnej MOPS.

Niewątpliwie jednak ze środków budżetowych miasta należy wspierać działalność klubów, tworzonych przez samych seniorów oraz inne podmioty, w których członkostwo opiera się na zasadzie dobrowolności. Jest to rozwiązanie przyjazne nie tylko dla samych seniorów ale również i dla budżetu miasta. Wobec powyższego wnioskujemy jak we wstępie.

Z poważaniem

Przewodnicząca  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
  
Janina Cichomska