

Sprawozdanie z realizacji

„Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022”

za lata 2019-2021



2022

Opracowanie:
Burmistrz Miasta

Cieszyn, maj 2022

Spis treści

| | |
|---|----|
| 1. WSTĘP..... | 3 |
| 2. DOSTĘPNOŚĆ..... | 3 |
| 2.1. ARCHITEKTURA..... | 4 |
| 2.2. TRANSPORT..... | 5 |
| 2.3. CYFRYZACJA..... | 7 |
| 2.4. KULTURA I EDUKACJA..... | 8 |
| 3. ZDROWIE I SAMODZIELNOŚĆ..... | 8 |
| 3.1. ZDROWIE I SAMODZIELNOŚĆ..... | 8 |
| 3.2. BEZPIECZEŃSTWO..... | 11 |
| 3.3. PRZESTRZEŃ I MIEJSCE ZAMIESZKANIA..... | 12 |
| 4. AKTYWNOŚĆ ZAWODOWA..... | 14 |
| 5. AKTYWNOŚĆ EDUKACYJNA KULTURALNA I SPOŁECZNA..... | 15 |
| 5.1. AKTYWNOŚĆ EDUKACYJNA..... | 15 |
| 5.2. AKTYWNOŚĆ W OBSZARZE KULTURY..... | 18 |
| 5.3. AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA..... | 20 |
| 6. RELACJE MIĘDZYPOKOLENIOWE..... | 21 |

1. WSTĘP

Celem przyjętej Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022 jest wspieranie i zapewnianie działań w poprawie jakości życia starzejącej się populacji oraz sukcesywne wprowadzanie zmian w środowisku seniorów – w oparciu o zawarte obszary i wyznaczone kierunki działań wskazujące na szczególne potrzeby ludzi starszych oraz osób z niepełnosprawnością. Prowadzi do pozytywnych działań i sukcesywnych zmian oraz wsparcia środowiska osób starszych.

W opisie sprawozdania działań realizowanych przez gminę Cieszyn lub przy udziale gminy Cieszyn nie ujęto szeregu zadań realizowanych przez inne podmioty, między innymi Starostwo Powiatowe w Cieszynie, Szpital Śląski, Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze, spółdzielnie mieszkaniowe itd.

Zgodnie z przyjętą Polityką Senioralną sporządza się raport z realizacji Programu za rok poprzedni, który zostanie przedłożony Radzie Miejskiej przez Burmistrza Miasta nie później niż do 30 kwietnia każdego roku.

Obszar

2. DOSTĘPNOŚĆ

Gmina Cieszyn realizuje zadania z zakresu dostosowania przestrzeni publicznej w celu zapewnienia niezależności życia i podniesienia jego jakości wszystkim mieszkańcom, w tym osobom o szczególnych potrzebach m.in. seniorom, osobom niepełnosprawnym z różnymi dysfunkcjami, kobietom w ciąży i osobom z małymi dziećmi, osobom z czasową dysfunkcją ruchu, a także np. turystom przemieszczającym się z bagażem. Tak budowana dostępność rozumiana jest jako sposób umożliwiający interakcje i integrację lokalnej społeczności.

W związku z potrzebą dostosowania przestrzeni publicznej do potrzeb wszystkich grup społecznych, zadania realizowane będą z punktu widzenia wielopłaszczyznowego.

Zakres zadania

2.1. ARCHITEKTURA

Cel szczegółowy Polityki w zakresie architektury: Poprawa dostępności budynków użyteczności publicznej, w tym budynków Urzędu Miejskiego w Cieszynie oraz instytucji kultury, a także budynków mieszkalnych z zasobu komunalnego.

| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło finansowania | Opis realizowanych działań |
|--|--|------------------------|-------------------------------------|--|
| 1. Kontynuowanie prac wdrożeniowych w ramach podstawowych przedsięwzięć rewitalizacyjnych. | Urząd Miejski w Cieszynie, Partnerzy Gminnego Programu Rewitalizacji Miasta Cieszyn, Komisja do spraw opiniowania projektów realizowanych przez Gminę Cieszyn zadań inwestycyjnych i remontowych, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, DSS, placówki oświatowe, | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | <p>2021 Rewitalizacja ulicy Głębokiej w celu zwiększenia atrakcyjności turystycznej w ramach transgranicznego projektu pn.: „Szlakiem Cieszyńskiego Tramwaju - Rozwój Transgranicznej Turystyki”. Przystosowanie przestrzeni publicznej dla osób starszych oraz osób niepełnosprawnych poprzez zniesienie barier architektonicznych - likwidacja krawężników, wykonanie bezpiecznych i szerokich chodników dla osób poruszających się na wózkach, wykonanie nawierzchni z płyt integracyjnych (ostrzegawczych) wzdłuż schodów po południowej stronie ul. Głębokiej dla osób niewidomych.</p> <p>2020 Zakończono Modernizację Muzeum Drukarstwa w Cieszynie. W części modernizowanej wykonano prace zgodnie z projektem wraz z odnowieniem elewacji od strony ul. Głębokiej. Od strony ul. Stromej została dobudowana nowa część budynku, w której zainstalowano windę. Teren od strony ul. Stromej został uporządkowany i obsiany trawą. Zadanie zostało zakończone.</p> <p>2019 1) Modernizacja Muzeum Drukarstwa w Cieszynie – w ramach zadania przewiduje się przebudowę budynku muzeum wraz z dostosowaniem obiektu do osób niepełnosprawnych i przepisów p.poż. (zadanie w trakcie</p> |

| | | | | |
|--|--|-------|-------------------------------------|---|
| | <p>Żłobki Miejskie, instytucje kultury, Szkolne Schronisko Młodzieżowe, Miejski Zarząd Dróg, Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o., Zakład</p> | | | <p>realizacji). 2) Modernizacja zespołu budynków cieszyńskiego Ratusza – w ramach zadania przewiduje się dostosowanie obiektu do potrzeb osób niepełnosprawnych przez budowę windy zewnętrznej oraz modernizację podwórza pomiędzy budynkiem Ratusza a kościoła (w 2019 roku opracowano dokumentację projektowo-kosztorysową inwestycji). 3) Rewitalizacja cieszyńskiego Rynku, ulicy Głębokiej oraz terenu wokół Mostu Przyjaźni – opracowanie dokumentacji dla zadania. Rewitalizacja będzie dedykowana dla wszystkich mieszkańców oraz turystów z uwzględnieniem debarieryzacji oraz wyposażenie w odpowiednią infrastrukturę (ławki, ogródki gastronomiczne i inne).</p> |
| 2. Kontynuowanie prac wdrożeniowych w ramach pozostałych przedsięwzięć rewitalizacyjnych. | Budynków Miejskich w Cieszynie Sp. z o.o. | | | Nie prowadzono działań. |
| 3. Kontynuowanie zasady opiniowania projektów miejskich zadań inwestycyjno-remontowych pod kątem dostosowania do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych. | | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | <p>2021 Komisja do spraw opiniowania projektów realizowanych przez Gminę Cieszyn zadań inwestycyjnych i remontowych, pod kątem ich dostosowania do potrzeb osób niepełnosprawnych, wydała opinie do 2 projektów budowlanych: 1) „Budowa budynku wielorodzinnego przy ul. Mickiewicza w Cieszynie wraz z infrastrukturą” na działce: 6/19 w obrębie 53, 2/90 w obrębie 57, 2/91 i 2/60 w obrębie 57”, 2) „Budowa budynku handlowo-usługowego na zapleczu kamienic przy ul. Garncarskiej 2 i 4, w Cieszynie wraz z infrastrukturą”.</p> <p>2020 Komisja do spraw opiniowania projektów realizowanych przez Gminę Cieszyn zadań inwestycyjnych i remontowych, pod kątem ich dostosowania do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych, wydała opinię projektu budowlanego „Rewitalizacja Cieszyńskiego Rynku, ulicy Głębokiej oraz terenu wokół Mostu Przyjaźni w celu zwiększenia atrakcyjności turystycznej, który będzie realizowany w ramach transgranicznego projektu pn.: „Szlakiem Cieszyńskiego Tramwaju - Rozwój</p> |

| | | | | |
|--|--|-------|----------------------------------|---|
| | | | | Transgranicznej Turystyki”. 2019 Komisja do spraw opiniowania projektów realizowanych przez Gminę Cieszyn zadań inwestycyjnych i remontowych, pod kątem ich dostosowania do potrzeb osób niepełnosprawnych – funkcjonowała. Realizatorzy przedsięwzięć nie przedłożyli projektów miejskich zadań inwestycyjno- remontowych do zaopiniowania. |
| 4. Promowanie i wdrożenie zasad uniwersalnego projektowania – zapewnienie równoprawnego dostępu do obiektów użyteczności publicznej oraz lokali mieszkalnych w zasobie komunalnym. | | IX | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | 2021 1) Zakład Budynków Miejskich w Cieszynie Spółka z o.o. wdrożył zasady uniwersalnego projektowania przy projektowaniu budynku wielorodzinnego przy ul. Mickiewicza i przy opracowaniu koncepcji przebudowy budynku użyteczności publicznej – siedziby spółki. 2) Kontynuowanie prac Koordynatora do spraw dostępności w Urzędzie Miejskim w Cieszynie i miejskich jednostkach organizacyjnych Gminy Cieszyn, do którego należy monitorowanie działalności miejskich jednostek organizacyjnych w zakresie wsparcia osób ze szczególnymi potrzebami w dostępie do świadczonych usług. |
| | | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | 2020 1) W ramach 15. Urodzin Zamku Cieszyn zorganizowano spacer dostępności, w którym wzięli udział przedstawiciele Urzędu Miasta, Rady Miejskiej oraz miejskich jednostek. 2) Wyznaczono Koordynatora do spraw dostępności w Urzędzie Miejskim w Cieszynie i miejskich jednostkach organizacyjnych Gminy Cieszyn, do którego należy monitorowanie działalności miejskich jednostek organizacyjnych w zakresie wsparcia osób ze szczególnymi potrzebami w dostępie do świadczonych usług. 2019 Pracownicy miejskich jednostek organizacyjnych brali udział w szkoleniu dotyczącego Ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Ustawa w sposób kompleksowy podejmuje tematykę dostępności, przede wszystkim dla osób z niepełnosprawnościami i seniorów. Szkolenie organizowane na zlecenie Ministerstwa Inwestycji i Rozwoju w ramach „Bliżej dostępności”, realizowanego w partnerstwie przez Fundację TUS, Fundację Instytut Rozwoju Regionalnego oraz spółdzielnię Socjalną FADO. |

| | | | | |
|--|--|-------|----------------------------------|---|
| | | | | <p>2019 Rekomendowane przedsięwzięcia w ramach równoprawnego dostępu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) schronisko dla osób bezdomnych, 2) Muzeum Drukarstwa, 3) sala gimnastyczna przy SP-7, 4) Szlakiem Cieszyńskiego Tramwaju Rozwój Transgranicznej Turystyki – 5) dotyczy rewitalizacji Rynku, ul .Głębokiej oraz części ul. Zamkowej. |
| <p>5. Realizacja i wdrożenie rekomendowanych założeń dla gminy Cieszyn zawartych w wytycznych projektu realizowanego przez Stowarzyszenie Aktywności Obywatelskiej Bona Fides. Raport weryfikacyjny – 2019 rok</p> | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2019 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – wykonano kontrastowe oznaczenie pierwszego i ostatniego stopnia schodów zewnętrznych i wewnętrznych w budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Hala Widowiskowo Sportowa – dostosowanie miejsc parkingowych dla osób z niepełnosprawnością. Kąpielisko Miejskie – dostosowanie miejsc parkingowych dla osób z niepełnosprawnością. Urząd Miejski w Cieszynie, ul. Jana Kochanowskiego 14 – obniżono krawężnik w sposób umożliwiający swobodny wjazd wózkami. Urząd Miejski w Cieszynie, ul. Rynek 1 – wykonano kontrastowe oznaczenia pierwszego i ostatniego stopnia w budynku Urzędu Miejskiego. Zamek Cieszyn, budynek Oranżerii, ul. Zamkowa 3 a, b, c – wykonano oznakowanie drzwi wejściowych do oranżerii w sposób kontrastowy.</p> |
| <p>Dodatkowe działanie wpisane do planu Polityki Senioralnej na 2021 rok: Rozpoczęcie inwentaryzacji obiektów użyteczności publicznej należących do Gminy Cieszyn takich jak: Urząd Miejski, jednostki budżetowe, instytucje kultury,</p> | | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | <p>Z uwagi na szeroki zakres działania, które wymaga wieloaspektowego zaangażowania w zasoby ludzkie, wykorzystania profesjonalnych narzędzi oraz środków finansowych zostało przełożone w realizacji na lata 2023/2024. Działanie zostanie zrealizowane w ramach Programu „Rozwój Lokalny” z uwagi na otrzymane środki na opracowanie dokumentacji w ramach wsparcia rozwoju miast Program Operacyjny Pomoc Techniczna, na zadania z zakresu dostępności:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przeprowadzenie 10 modelowych audytów z udziałem ekspertów, udostępnienie wyników i organizacja debaty z udziałem mieszkańców, opracowanie instrukcji wykonania audytów ułatwiających samodzielne badanie przestrzeni publicznej, budynków i usług, - opracowanie Strategii dostępności dla Cieszyna. |

| <p>spółki miejskie w celu stworzenia systemu ewidencji przestrzennej miejsc dostępnych i przyjaznych seniorom oraz osobom ze szczególnymi potrzebami</p> <p>Dodatkowe działanie wpisane do planu Polityki Senioralnej na 2021 rok: zwiększenie zasobu ławek</p> | | | | <p>2021 Zostało postawionych 11 ławek wzdłuż całej ulicy Głębokiej i na placu Św. Krzyża.</p> |
|--|---|------------------------|---|---|
| <p>Zakres zadania 2.2. TRANSPORT Cel szczegółowy Polityki w zakresie transportu: Poprawa infrastruktury związanej z miejskim transportem publicznym.</p> | | | | |
| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło finansowania | Opis realizowanych działań |
| <p>1. Kontynuowanie prac wdrożeniowych Systemu Dynamicznej Informacji Pasażerskiej z uwzględnieniem potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.</p> | <p>Miejski Zarząd Dróg, Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o.</p> | <p>I-XII</p> | <p>Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne</p> | <p>2019 Cieszyn Centrum Przesiadkowe – pasażerowie są informowani sygnałem głosowym o odjazdach autobusów, co ułatwia poruszanie się osobom starszym i z niepełnosprawnością. Brak potrzeby kasowania „pustych” biletów przez osoby uprawnione do bezpłatnego korzystania z przejazdów.</p> |
| <p>2. Sukcesywna modernizacja przystanków, w tym remonty i budowa wiat przystankowych z uwzględnieniem likwidacji barier architektonicznych.</p> | | <p>I-XII</p> | <p>Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne</p> | <p>2020 - 2021 Zakupiono i wymieniono 9 szt. wiat przystankowych w następujących lokalizacjach (ulicach): 1) Plac Wolności – kierunek do centrum, 2) Liburnia – kierunek do centrum 3) Liburnia – kierunek z centrum, 4) Bielska UŚ – kierunek z centrum, 5) Bielska Kopiec – kierunek z centrum, 6) Frysztacka Szkoła – kierunek z centrum,</p> |

| | | | | |
|--|---|-------|----------------------------------|--|
| | | | | <p>7) Karolinka – kierunek z centrum, 8) Boguszowice OSP – kierunek do centrum, 9) Węgielna</p> <p>Wykonano jeden panel solarny do zasilania oświetlenia wiaty na ul. Kochanowskiego.</p> <p>2019 Zakupiono i wymieniono 11 szt. wiat przystankowych w następujących lokalizacjach (ulicach):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Bielska Motel – kierunek do centrum, 2) Bobrek Wschód, 3) Katowicka CPN – kierunek do centrum, 4) Krasna Barabosz – kierunek do centrum, 5) Krasna Barabosz – kierunek z centrum, 6) Krasna Gruszka – kierunek do centrum, 7) Krasna MDM – kierunek do centrum, 8) Liburnia Starostwo – kierunek do centrum, 9) Liburnia Starostwo – kierunek z centrum, 10) Mnisztwo OSP – kierunek do centrum, 11) Węgielna – kierunek do centrum. |
| 3. Sukcesywna modernizacja taboru autobusowego komunikacji miejskiej. | Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o. | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | <p>2021 Zakup dwóch nowych autobusów niskopodłogowych SOLARIS URBINO 10.5.</p> <p>2020 – brak działań</p> <p>2019 Zakup dwóch nowych autobusów niskopodłogowych. Pozostałe autobusy obsługujące komunikację miejską w Cieszynie są autobusami niskopodłogowymi lub niskowejściowymi przystosowanymi do przewozu osób niepełnosprawnych.</p> |
| 4. Realizacja szkoleń dla pracowników komunikacji miejskiej z zakresu obsługi osób starszych i | Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o. | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021 Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o. kontynuował prowadzenie wewnątrz zakładowych szkoleń z zakresu obsługi pasażera z szczególnym uwzględnieniem dostrzegania potrzeb osób niepełnosprawnych oraz seniorów. Dodatkowo wszyscy pracownicy, którzy</p> |

| | | | | |
|-----------------------------------|---|-------|---------------|--|
| niepełnosprawnych. | | | | <p>mają kontakt z pasażerami komunikacji publicznej w Cieszynie zostali zapoznani z materiałem wydanym przez Izbę Gospodarczą Komunikacji Miejskiej „Jak obsługiwać pasażerów ze szczególnymi potrzebami ? – Standardy postępowania dla prowadzących pojazdy komunikacji miejskiej” i zobowiązani do stosowania opisanych dobrych praktyk w codziennej pracy.</p> <p>2020 Kontynuacja szkoleń z zakresu obsługi pasażera z szczególnym uwzględnieniem dostrzegania potrzeb osób niepełnosprawnych oraz seniorów.</p> <p>2019 Na bieżąco prowadzono wewnątrzzakładowe szkolenia oraz szkolenie z doskonalenia technik jazdy zorganizowane przez dostawcę autobusów, podczas których zwracano także uwagę na obsługę osób starszych i niepełnosprawnych.</p> |
| 5. Modyfikacja systemu bonifikat. | Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o. | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021 – brak działań 2020 – brak działań 2019 Ulgi na przejazdy autobusami komunikacji miejskiej dla osób starszych i z niepełnosprawnością:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) niepełnosprawni w stopniu znacznym i towarzyszący im w czasie podróży opiekun (osoba pełnoletnia) – przejazdy bezpłatne we wszystkich strefach komunikacyjnych, 2) osoby, które ukończyły 70 lat życia – przejazdy bezpłatne w strefie komunikacyjnej Cieszyn – Cieszyn, 3) niepełnosprawni w stopniu umiarkowanym – przejazdy ulgowe 50% we wszystkich strefach komunikacyjnych 4) emeryci, renciści i osoby, które są uprawnione do świadczenia pielęgnacyjnego ze względu na opiekę nad osobą niepełnosprawną, którzy ukończyli 60 rok życia – przejazdy ulgowe 50% w strefie Cieszyn-Cieszyn. <p>Respektowane są również uprawnienia wynikające z pozostałych obowiązujących ustaw i rozporządzeń m.in. dotyczących inwalidów wojennych i wojskowych oraz kombatantów i osób represjonowanych.</p> |
| Zakres zadania | | | | |

| 2.3. CYFRYZACJA | | | | |
|---|---|------------------------|----------------------------------|---|
| Cel szczegółowy Polityki w zakresie cyfryzacji: Upowszechnienie cyfryzacji. | | | | |
| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło finansowania | Opis realizowanych działań |
| 1. Dostosowanie stron internetowych jednostek miejskich zgodnie ze standardami WCAG 2.0 | Jednostki miejskie | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | Działanie ciągłe 2021/2020/2019 Strony internetowe poszczególnych jednostek miejskich na bieżąco są dostosowywane według standardów WCAG 2.0. zgodnie z wymaganiami określonymi w ustawie z dnia 4 kwietnia 2019 r. o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych (realizacja ciągła, w zależności od potrzeb) przez cały okres obowiązywania Polityki Senioralnej. |
| 2. Rozbudowa stref z dostępem do internetu (Wi-Fi, itp.) | | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | Biblioteka Miejska posiada strefę z dostępem do bezpłatnego internetu. Pracownia Twoje Medi@- 12 stanowisk komputerowych, Czytelnia dla dorosłych - 12 stanowisk komputerowych oraz na filiach bibliotecznych. Na obszarze Open Air Museum Cieszyn. Český Těšín (po obu stronach Olzy) powstała strefa dostępu do darmowego WiFi. W Urzędzie Miejskim Cieszyna, na potrzeby spotkań narad, itp. funkcjonuje chroniona stacja z dostępem do internetu, która może być udostępniana na potrzeby załatwiania spraw w UM, w tym przez osoby starsze lub niepełnosprawne. |
| Zakres zadania | | | | |
| 2.4. KULTURA I EDUKACJA | | | | |
| Cel szczegółowy Polityki w zakresie kultury i edukacji: Dostępność przestrzeni kultury i edukacji zgodnie z zasadą uniwersalnego projektowania. | | | | |
| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło finansowania | Opis realizowanych działań |
| 1. Wdrażanie audiodeskrypcji. | Urząd Miejski w Cieszynie, Instytucje Kultury, placówki oświatowe | I-XII | Gmina Cieszyn | 2021 – brak działań 2020 Wprowadzenie napisów od września do publikowanych nagrań obrad Rady Miejskiej Cieszyna, zgodnie z Ustawą z dnia 4 kwietnia 2019 roku o dostępności cyfrowej i stron internetowych i aplikacji mobilnych (działanie ciągłe). 2019 – brak działań |
| 2. Instalacja map i planów | | | | 2019/2020/2021 - brak działań |

| | | | | |
|--|--|-------|----------------------------------|--|
| tyflograficznych. | | | | |
| 3. Odpowiednie zagospodarowanie przestrzeni wystawienniczej z uwzględnieniem potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych. | | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | <p>Biblioteka Miejska – posiada przestrzeń wystawienniczą, do której mają również dostęp osoby starsze i z niepełnosprawnością poprzez dojazd windą osobową.</p> <p>Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” – posiada przestrzeń wystawienniczą, do której mają również dostęp osoby starsze i z niepełnosprawnością poprzez dojazd windą osobową.</p> <p>Zamek Cieszyn – posiada przestrzeń wystawienniczą, która umożliwia również zwiedzanie osobom starszym i z niepełnosprawnością poprzez dojazd windą osobową.</p> <p>Zamek Cieszyn zapewnia przestrzeń wystawienniczą w Oranżerii dostępną dla osób starszych i niepełnosprawnych, przy aranżowaniu wystawy uwzględniane są zasady dostępności, a opisy towarzyszące wystawom są przygotowywane w języku przystępnym, z wykorzystaniem odpowiedniego kontrastu, dużych liter i czytelnej czcionki.</p> |
| 4. Obsługa zwiedzających wystawy i użytkowników ośrodków kultury, w systemie e- tłumacza języka migowego. | | | | <p>Nie prowadzono działań.</p> |

Obszar

3. ZDROWIE I SAMODZIELNOŚĆ

Gmina Cieszyn realizuje zadania z zakresu zdrowia i samodzielności seniorów głównie poprzez wdrażanie programów zdrowotnych oraz działania Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cieszynie, Domu Spokojnej Starości i organizacji pozarządowych.

Zakres zadania

3.1. ROZWIĄZANIA MEDYCZNO-OPIEKUŃCZE

Cel szczegółowy Polityki w zakresie rozwiązań medyczno-opiekuńczych: Aktywizacja osób starszych i niepełnosprawnych w miejscu zamieszkania. Przeciwdziałanie wykluczeniu z opieki zdrowotnej.

| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło finansowania | Opis realizowanych działań |
|------------------------------------|------------------------|------------------------|----------------------------------|--|
| 1. Tworzenie domów dziennej opieki | Miejski Ośrodek Pomocy | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | 2021 I Zastępca Burmistrza Krzysztof Kasztura, po wcześniejszym rozeznaniu |

| | | | | |
|---|---|-------|----------------------------------|---|
| senioralnej | Społecznej, DSS, instytucje kultury, Urząd Miejski, organizacje pozarządowe | | | <p>możliwości lokalowych w 2021 roku przystąpił do rozmów z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, w celu rozpoczęcia prac do programu rządowego „Senior +” na utworzenie i wyposażenie Dziennego Domu Seniora. Miejsce wybrane do realizacji projektu będzie się znajdować w budynku Żłobka Miejskiego przy ul. Moniuszki 13. Zlecono wykonanie dokumentacji projektowej koniecznej do możliwości przystąpienia w programie (koszt wykonania dokumentacji projektowej to koszt 8.000,00 netto, 9.840,00 brutto). Dokumentacja jest przygotowana i zostanie przekazana do Starostwa Powiatowego w Cieszynie w związku ze zmianą sposobu użytkowania ze żłobka na dzienny dom seniora.</p> <p>2020 – brak działań</p> <p>2019</p> <p>Zakończony projekt pod nazwą „ Aktywni Seniorzy w Cieszynie” umożliwił remont dwóch pomieszczeń i kompleksowe wyposażenie z przeznaczeniem na prowadzenie terapii zajęciowej oraz prowadzenie rehabilitacji. Pomieszczenia te znajdują się Domu Spokojnej Starości, które obecnie służą pensjonariuszom.</p> |
| 2. Tworzenie klubów seniora. | | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | <p>2021 – brak działań</p> <p>2020 – brak działań</p> <p>2019 – brak działań</p> <p>2018</p> <p>Gmina Cieszyn złożyła wniosek o środki na utworzenie „Klubu Senior+” i została zakwalifikowana do uzyskania dofinansowania. Placówka miała zostać utworzona w budynku Domu Narodowego. Jednak z uwagi na realizację przez COK innego projektu i ryzyko podwójnego finansowania i niezachowania zasad programowych obu projektów, gmina zmuszona została do odstąpienia od utworzenia klubu.</p> |
| 3. Tworzenie struktur aktywizacji społecznej osób starszych w ramach np. „klubów seniora”, pomocy sąsiedzkiej, wolontariatu senioralnego, asystenta | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021</p> <p>Zamek Cieszyn korzystał z pracy 2 wolontariuszy – seniorów.</p> <p>W organizacji 15. Urodzin ZC „Forever Young?” pomagała specjalnie utworzona 4 osobowa grupa wolontariuszy - seniorów.</p> <p>2019</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej realizował program „Ziomek” – idea opierała się na spotkaniach indywidualnych wolontariusza z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną, podczas których „społecznik” nie tylko</p> |

| | | | | |
|--|--|-------|----------------------------------|---|
| osoby starszej, itp. | | | | towarzyszy odbiorcy programu, ale także niesie pomoc w czynnościach dnia codziennego. Kontakt indywidualny sprzyja budowaniu relacji, daje osobie starszej wsparcie, a wolontariuszowi umożliwia zdobywanie doświadczenia i mądrości życiowej. W programie uczestniczyło 4 wolontariuszy, którzy obejmowali wsparciem 4 osoby. |
| 4. Rozbudowa systemu świadczenia usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania oraz wspieranie opiekunów osób starszych. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, DSS, instytucje kultury, Urząd Miejski, organizacje pozarządowe | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | <p>2021</p> <p>1) Opieka wytchnieniowa – edycja 2021 była realizowana od czerwca 2021 r. do grudnia 2021r. miała za zadanie odciążać członków rodzin lub opiekunów w ich codziennych obowiązkach w opiece nad niepełnosprawnym członkiem rodziny. Finansowana z Funduszu Solidarnościowego. W roku 2021 z Programu „Opieka wytchnieniowa” nie korzystali seniorzy.</p> <p>2) Opieka 75+ była realizowana od stycznia 2021 r. do grudnia 2021 r. Program wspierał finansowo Gminę w realizacji zadania świadczenia usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób po 75 roku życia. Finansowana z budżetu państwa - 50% oraz budżetu Gminy- 50%. Kobiety: 11 Mężczyźni: 2</p> <p>3) Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej, program realizowany był od czerwca 2021 r. do grudnia 2021 r. Program zapewnia dorosłym osobom niepełnosprawnym szansę na prowadzenie bardziej samodzielnego i aktywnego życia, dostęp do wydarzeń kulturalnych, sportowych i społecznych. Finansowano z Funduszu Solidarnościowego – 100%. W 2021 roku z Programu skorzystało 8 osób powyżej 60 roku życia.</p> <p>4) W ramach zadań własnych Gminy o charakterze obowiązkowym realizowane były przez Gminę usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób w podeszłym wieku. Kobiety pow. 60 roku życia: 24 Mężczyźni pow. 65 roku życia: 13</p> <p>5) W ramach zadań zleconych z zakresu administracji rządowej realizowanych przez Gminę organizowano i świadczone w miejscu</p> |

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | | | | <p>zamieszkania usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Kobiety pow. 60 roku życia: 4 Mężczyźni pow. 65 roku życia: 0</p> <p>2020</p> <p>1) Opieka wytchnieniowa – edycja 2021 była realizowana od czerwca 2021 r. do grudnia 2021r. miała za zadanie odciążyć członków rodzin lub opiekunów w ich codziennych obowiązkach w opiece nad niepełnosprawnym członkiem rodziny. Finansowana z Funduszu Solidarnościowego. W roku 2020 z Programu „Opieka wytchnieniowa” nie korzystali seniorzy.</p> <p>2) Opieka 75+ była realizowana od lipca 2020 r. do grudnia 2020 r. Program wspierał finansowo Gminę w realizacji zadania świadczenia usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób po 75 roku życia. Kobiety: 5 Mężczyźni: 2</p> <p>3) Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej, program realizowany był od był od lipca 2020 r. do grudnia 2020 r. Program zapewnienia dorosłym osobom niepełnosprawnym zwiększenie szans na prowadzenie bardziej samodzielnego i aktywnego życia, dostęp do wydarzeń kulturalnych, sportowych i społecznych. W 2020 roku z Programu skorzystały 4 osoby powyżej 60 roku życia.</p> <p>4) W ramach zadań własnych Gminy o charakterze obowiązkowym realizowane były przez Gminę usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób w podeszłym wieku. Kobiety pow. 60 roku życia: 28 Mężczyźni pow. 65 roku życia: 12</p> <p>5) W ramach zadań zleconych z zakresu administracji rządowej realizowanych przez Gminę organizowano i świadczone w miejscu</p> |
|--|--|--|--|---|

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | | | | <p>zamieszkania usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Kobiety pow. 60 roku życia: 3 Mężczyźni pow. 65 roku życia: 1</p> <p>2019</p> <p>1) Opieka wytchnieniowa – edycja 2021 była realizowana od czerwca 2021 r. do grudnia 2021r. miała za zadanie odciążyć członków rodzin lub opiekunów w ich codziennych obowiązkach w opiece nad niepełnosprawnym członkiem rodziny. Finansowana z Funduszu Solidarnościowego. W roku 2019 z Programu „Opieka wytchnieniowa” nie korzystali seniorzy.</p> <p>2)W ramach zadań własnych Gminy o charakterze obowiązkowym realizowane były przez Gminę usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób w podeszłym wieku. Kobiety pow. 60 roku życia: 36, w tym 1 kobieta korzystała ze specjalistycznych usług opiekuńczych Mężczyźni pow. 65 roku życia: 18</p> <p>3) W ramach zadań zleconych z zakresu administracji rządowej realizowanych przez Gminę organizowano i świadczone w miejscu zamieszkania usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Kobiety pow. 60 roku życia: 4 Mężczyźni pow. 65 roku życia: 0</p> <hr/> <p>W okresie sprawozdawczym MOPS organizował prace społecznie użyteczne na rzecz opiekunów osób niepełnosprawnych. Pomoc była niezależna od sytuacji dochodowej i nie była odpłatna dla osób z niej korzystających. Prace społecznie użyteczne polegały na udzielaniu wsparcia opiekunom osób niepełnosprawnych i obejmowały pomoc w wykonywaniu codziennych obowiązków domowych, w tym pomoc w sprzątanii pomieszczeń, przygotowywaniu posiłków, w dokonywaniu zakupów, pomoc w załatwianiu różnych spraw urzędowych, towarzyszenie podczas wyjść do lekarza. Z prac wyłączona była bezpośrednia opieka nad</p> |
|--|--|--|--|---|

| | | | | |
|---|--|-------|---------------|---|
| | | | | <p>osobą niepełnosprawną, w szczególności pielęgnacja tych osób, zabiegi higieniczne i podawanie leków.</p> <p>2021 W 2021 roku prace społeczno użyteczne wykonywane były na rzecz 2 opiekunów powyżej 60 roku życia przez 2 osoby bezrobotne skierowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie.</p> <p>2020 W 2020 roku z powodu epidemii prace społeczno użyteczne nie były organizowane.</p> <p>2019 W 2019 roku prace wykonywane były na rzecz 2 opiekunów powyżej 60 roku życia przez 2 osoby bezrobotne skierowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie.</p> |
| 5. Budowa strategii informacyjnej dotyczącej odpowiedzialności członków rodzin i/lub opiekunów prawnych, w zakresie obowiązków społeczno-finansowo-prawnych dotyczących osób starszych pozostających bezpośrednio lub pośrednio pod ich opieką. | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021/2020/2019 W ramach bieżących zadań z zakresu pomocy społecznej realizowanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej prowadzone były działania informacyjne wskazujące na odpowiedzialność członków rodzin w zakresie obowiązków społeczno – finansowo – prawnych dotyczących osób starszych lub z niepełnosprawnościami, które nie potrafią samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu pozostających bezpośrednio lub pośrednio pod ich opieką (zadanie realizowane ciągle).</p> |
| 6. Wspieranie organizacji pozarządowych w zakresie świadczenia usług opiekuńczych. | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021/2020/2019 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – Zadanie nie było realizowane, ponieważ usługi opiekuńcze realizowane były przez firmy lub osoby prowadzące działalność gospodarczą.</p> <p>2020 W trakcie 15 Urodzin Zamku Cieszyn zorganizowano wykład połączony z warsztatem pt. Projektowanie dla demencji, prowadzony przez Marlenę</p> |

| | | | | |
|--|--|--------|---------------|---|
| | | | | Meyer. Wzięli w nim udział m.in. przedstawiciele organizacji pozarządowych. |
| 7. Tworzenie programów zdrowotnych dla seniorów. | | IX-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021</p> <p>Kontynuowany był program szczepień ochronnych przeciwko grypie sezonowej dla osób powyżej 65 roku życia, posiadających stałe lub tymczasowe zameldowanie na terenie miasta Cieszyna, realizowane w ramach programu polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Cieszyna. Udzielono 522 świadczeń medycznych (badanie lekarskie przed podaniem szczepionki, podanie szczepionki).</p> <p>Z uwagi na wprowadzenie na przełomie listopada i grudnia 2021 r. dostępu do bezpłatnej szczepionki dla osób powyżej 18 roku życia, szczepienie finansowane z budżetu miasta zostało zawieszona (w związku z nowelizacją rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 sierpnia 2021 r. w sprawie metody zapobiegania grypie sezonowej w sezonie 2021/2022 (Dz. U. Z 2021 r., poz. 2069), mając na uwadze zapisy wyszczególnione w załączniku Nr 1 do zarządzenia Nr 005.466.2021 Burmistrza Miasta Cieszyna z dnia 2 września 2021 r. w sprawie ogłoszenia konkursu ofert na realizację w 2021 roku programu polityki zdrowotnej pn. „Program profilaktyki grypowej wśród osób dorosłych – szczepienia ochronne przeciwko grypie sezonowej osób powyżej 65 roku życia”, w dniu 23 listopada 2021 r. Burmistrz Miasta Cieszyna odstąpił od warunków umowy zawartej z podmiotami realizującymi szczepienia).</p> <p>2020</p> <p>Kontynuowany był program szczepień ochronnych przeciwko grypie sezonowej dla osób powyżej 65 roku życia, posiadających stałe lub tymczasowe zameldowanie na terenie miasta Cieszyna, realizowane w ramach programu polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Cieszyna. Udzielono 647 świadczeń medycznych (badanie lekarskie przed podaniem szczepionki, podanie szczepionki).</p> <p>2019</p> <p>Kontynuowany był program szczepień ochronnych przeciwko grypie sezonowej dla osób powyżej 65 roku życia, posiadających stałe lub tymczasowe zameldowanie na terenie miasta Cieszyna, realizowane w ramach programu polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Cieszyna.</p> |

| | | | | Udzielono 652 świadczeń medycznych (badanie lekarskie przed podaniem szczepionki, podanie szczepionki). |
|---|---|-----------------|---------------------|---|
| 8. Stworzenie systemu dowozu pacjentów do poradni z uwzględnieniem obowiązków rodzin i/lub opiekunów prawnych oraz określeniem źródeł finansowania. | | I-XII | Gmina Cieszyn | 2021/2020/2019 Nie prowadzono działań. 2021 Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego realizowało transport osób mających obiektywnie niemożliwe do przezwyciężenia we własnym zakresie trudności w samodzielnym dotarciu do punktu szczepień przeciwko COVID -19, w tym osób niepełnosprawnych. Zrealizowano przy pomocy jednostek OSP transport dla 22 seniorów. |
| Zakres zadania | | | | |
| 3.2. BEZPIECZEŃSTWO | | | | |
| Cel szczegółowy Polityki w zakresie bezpieczeństwa: Zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania oraz w najbliższym otoczeniu. | | | | |
| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło finansowania | Opis realizowanych działań |
| 1. Kampania formacyjno-edukacyjna dotycząca bezpieczeństwa osób starszych, poprzez: ● debaty, prelekcje i szkolenia z udziałem służb porządkowych w tym w zakresie profilaktyki zapobiegającej oszustwom, wyłudzeniom, itp., ● opracowanie informatora dla seniora, ● tworzenie punktów konsultacyjnych, w tym nieodpłatnych punktów | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Straż Miejska w Cieszynie, Urząd Miejski | I-XII | Gmina Cieszyn | 2021 Straż Miejska 1) Zwracano szczególną uwagę podczas interwencji /rozmów z mieszkańcami na osoby starsze, samotne, potrzebujące pomocy – informowano o takich przypadkach Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie. W roku 2021 Straż Miejska skierowała 2 wnioski do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. 2) Przekazywano informacje seniorom w zakresie wymiany źródeł ciepła w związku z tzw. uchwałą antysmogową. Przekazywano ulotki dotyczące możliwości uzyskania dotacji, miejsc gdzie mogą otrzymać pomoc w sporządzeniu dokumentacji. Podczas kontroli strażnicy miejscy na prośbę osób umożliwiają również złożenie deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków przez Straż Miejską wypełniając na miejscu formularz, który następnie jest wprowadzany przez przeszkolonego strażnika do ewidencji CEEB. 3) Ulotki dotyczące kwestii bezpieczeństwa skierowane głównie do seniorów: „Bezpieczeństwo w miejscu zamieszkania”, Bezpieczeństwo w miejscu publicznym” są przekazywane na bieżąco w zależności od potrzeby przez strażników w różnych sytuacjach, spotkaniach oraz są |

| | | | | |
|-----------------|--|-------|----------------------------------|---|
| pomocy prawnej. | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>dostępne w Komendzie Straży Miejskiej.</p> <p>4) Udzielano pomocy osobom objętych kwarantannom w związku z Covid-19, w szczególności osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym, które własnym staraniem nie były sobie w stanie zapewnić zakupu podstawowych produktów spożywczych lub niezbędnych lekarstw. Działania koordynowano wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Cieszynie.</p> <p>2021/2020/2019</p> <p>Wydział Kultury i Promocji Miasta przekazywał mieszkańcom istotne wiadomości na łamach Wiadomości Ratuszowych oraz za pomocą stron internetowych i profili miejskich (działanie ciągłe) które dotyczyły:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) aktualnych informacji w zakresie ograniczeń i zmian przepisów w związku z stanem pandemii, 2) informacji w zakresie zachowania bezpieczeństwa w szczególności skierowanych do seniorów, 3) ostrzegania przed nieuczciwymi zachowaniami osób, które wykorzystywały epidemię korona wirusa i rozpowszechniały nieuczciwe oferty, 4) informowania o ograniczeniach w pracy Urzędu Miejskiego i miejskich jednostkach organizacyjnych. Straż Miejska i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej od marca 2020 r. uruchomiły całodobowy bezpośredni kontakt telefoniczny z dyżurnym Straży Miejskiej oraz pracownikami MOPS dla osób objętych kwarantanną, osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych, które własnym staraniem nie były w stanie zapewnić sobie zakupu podstawowych produktów spożywczych lub dostarczenia niezbędnych lekarstw itp (wydrukowano specjalne plakaty informacyjne). Zgłoszenia były realizowane przez pracowników MOPS, wolontariuszy niezrzeszonych, harcerzy z Hufca Ziemi Cieszyńskiej ZHP i strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej w Cieszynie Bobrku. <hr/> <p>2019</p> <p>Akcja edukacyjna pod nazwą „Senior na drodze – pamiętaj o bezpieczeństwie”. Akcja zorganizowana przez Ministerstwo Infrastruktury i Krajową Radę Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. Partnerem strategicznym była Policja. Miejsce spotkania Cieszyński Ośrodek Kultury. Cieszyn został wybrany z powodu wysokiego wskaźnika zdarzeń</p> |
| | | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | |

| | | | | |
|---|--|-------|---------------|---|
| | | | | <p>drogowych z udziałem pieszych i rowerzystów. Akcja odbyła się w 94 miejscowościach na terenie całej Polski. Celem akcji było uświadomienie kierowców, rowerzystów i pieszych 60+, jak zgodnie z zasadami – prawidłowo i bezpiecznie poruszać się po drodze, w jaki sposób stosować elementy odblaskowe i dlaczego są tak ważne oraz jak sprawność psychofizyczna, (która z wiekiem jest słabsza), ma wpływ na zdolność kierowania autem, rowerem, ale również na korzystanie z drogi, jako pieszego. Uczestnicy mogli skorzystać z bezpłatnego serwisu rowerowego.</p> <hr/> <p>2019 Straż Miejska przeprowadziła akcję na Cieszyńskim Rynku, podczas 3 Festiwalu organizacji pozarządowych. Rozdawano informator (ulotka) przeznaczona min. dla seniorów odnośnie bezpieczeństwa w miejscu publicznym i zamieszkania.</p> <hr/> <p>2019 Dom Spokojnej Starości w ramach swojej działalności zorganizował spotkanie dla mieszkańców o tematyce zapobiegania oszustwom i konsekwencjom zaciągania kredytów i pożyczek. Pracownicy Domu czuwali nad bezpieczeństwem mieszkańców.</p> |
| 2. Prowadzenie działań zapobiegających przemocy wobec seniorów. | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021 Zespół Interdyscyplinarny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Cieszynie w ramach trwających procedur „Niebieskie Karty” w roku 2021 udzielał wsparcia 12 kobietom i 8 mężczyznom w tym 7 osobom z niepełnosprawnościami w wieku powyżej 60 roku życia. Były to zarówno osoby stosujące przemoc jak i doświadczające przemoc. W ramach procedury, z każdą osobą przeprowadzono rozmowę wspierającą i motywującą, zaproponowano możliwość wsparcia psychologa, prawnika, pracownika socjalnego lub pobyt w Powiatowym Ośrodku Wsparcia; kierowano do udziału w Grupie Wsparcia dla osób doświadczających przemoc w rodzinie jak i w Programie Korekcyjno – Edukacyjnym dla osób stosujących przemoc. Osoby nadużywające alkohol kierowano do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W każdej rodzinie zlecono systematyczne wizyty dzielnicowe oraz zalecano z uwagi na pandemię pozostanie w kontakcie telefonicznym z członkiem Grupy Roboczej.</p> |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | <p>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w roku 2021 udzielał pomocy 5 kobietom powyżej 60 roku życia.</p> <p>2020 Zespół Interdyscyplinarny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Cieszynie w ramach trwających procedur „Niebieskie Karty” w roku 2020 udzielał wsparcia 8 kobietom i 7 mężczyznom w wieku powyżej 60 roku życia. Były to zarówno osoby stosujące przemoc jak i doświadczające przemocy. W ramach procedury, z każdą osobą przeprowadzono rozmowę wspierającą i motywującą, zaproponowano możliwość wsparcia psychologa, prawnika, pracownika socjalnego lub pobyt w Powiatowym Ośrodku Wsparcia; kierowano do udziału w Grupie Wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie jak i w Programie Korekcyjno – Edukacyjnym dla osób stosujących przemoc, osoby nadużywające alkohol kierowano do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W każdej rodzinie zlecono systematyczne wizyty dzielnicowego oraz zalecano z uwagi na pandemię pozostanie w kontakcie telefonicznym z członkiem Grupy Roboczej.</p> <p>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w roku 2020 udzielał pomocy 3 kobietom powyżej 60 roku życia.</p> <p>2019 Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Cieszynie w ramach procedury „Niebieskie Karty” w roku 2019 udzielał wsparcia 8 kobietom i 9 mężczyznom w wieku powyżej 60 roku życia. Były to zarówno osoby stosujące przemoc jak i doświadczające przemocy. W ramach procedury, z każdą osobą przeprowadzono rozmowę wspierającą i motywującą, zaproponowano możliwość wsparcia psychologa, prawnika, pracownika socjalnego lub pobyt w Powiatowym Ośrodku Wsparcia; kierowano do udziału w Grupie Wsparcia dla osób doświadczających przemocy i w Programie Korekcyjno – Edukacyjnym dla osób stosujących przemoc, kierowano do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W każdej rodzinie zlecono systematyczne</p> |
|--|--|--|--|--|

| | | | | |
|--|--|-------|----------------------------------|---|
| | | | | wizyty dzielnicowego, podjęto współpracę z kuratorami i prokuraturą. Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w roku 2019 udzielał pomocy 5 kobietom powyżej 60 roku życia. |
| 3. Rozbudowa systemu monitoringu wizyjnego miasta. | | XII | Gmina Cieszyn | 2021 Straż Miejska w roku 2021 rozpoczęła rozbudowę systemu monitoringu miejskiego. W ramach inwestycji powstaną 3 punkty kamerowe w Parku przy kościele św. Trójcy. Z uwagi na potrzebę uzyskania zgody Konserwatora Zabytków na umieszczenie kamer inwestycja została przesunięta na rok 2022. Na dzień 31.12.2021 roku monitoring wizyjny Miasta Cieszyna liczy: 32 punkty (19 kamer obrotowych oraz 13 nieruchomych). 2020 – brak działania. 2019 Rozbudowano system monitoringu wizyjnego miasta o 5 kamer przy Al. Piastowskiej. |
| 4. Rozbudowa systemu wolontariatu senioralnego. | | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | 2021 1) Od stycznia 2021 r. do grudnia 2021 r. w ramach funkcjonującego w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej Punktu Wolontariatu dorośli wolontariusze pomagali osobom w wieku podeszłym w dokonywaniu zakupów produktów spożywczych, leków, załatwianiu spraw urzędowych, dowozie do lekarza czy pomocy w obsłudze telefonu komórkowego. 1) Od stycznia 2021 r. do grudnia 2021 r. realizowano Program „Wspieraj seniora”. W ramach programu udzielano wsparcia seniorom po 70 roku życia pozostającym w domu w zakresie zrobienia zakupów i dostarczenia ich przez pracowników socjalnych MOPS lub wolontariuszy. Finansowanie z Funduszu Przeciwdziałania Covid-19. 2020 1) Od stycznia 2020 r. do lutego 2020 r. działał punkt wolontariatu przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej skupiający uczniów szkół średnich. Wolontariusze, uczniowie szkół średnich, spotykali się z osobami starszymi niosąc pomoc w codziennych czynnościach oraz zaspakajając osobom starszym potrzeby kontaktów społecznych. 1) Od marca 2020 r. do grudnia 2020 r. (czas pandemii) działali harcerze z |

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | | | | <p>Hufca Ziemi Cieszyńskiej ZHP oraz wolontariusze niezrzeszeni. W związku z ogłoszoną pandemią na terenie naszego kraju pomagali oni osobom starszym w zakupach żywności, środków czystości, środków dezynfekcyjnych, czy w opiece nad zwierzętami.</p> <p>3) Od października 2020 r. do grudnia 2020 realizowano Program „Wspieraj seniora”. W ramach programu udzielano wsparcia seniorom po 70 roku życia pozostającym w domu w zakresie zrobienia zakupów i dostarczenia ich przez pracowników socjalnych MOPS lub wolontariuszy. Finansowanie z budżetu państwa-80% oraz budżetu gminy-20%.</p> <p>2019 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wspólnie z Cieszyńską Radą Seniorów zainicjował program wolontariacki skierowany do seniorów pt.: „Pomagać można w każdym wieku” – czyli wolontariat dla seniorów. Obecnie przy Ośrodku działa 2 wolontariuszy w wieku pow. 60 roku życia.</p> |
|--|--|--|--|---|

Zakres zadania

3.3. PRZESTRZEŃ I MIEJSCE ZAMIESZKANIA

Cel szczegółowy Polityki w zakresie przestrzeni i miejsca zamieszkania: Dostosowanie przestrzeni publicznej do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych. Aktywizacja seniorów w miejscu zamieszkania.

| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło finansowania | Opis realizowanych działań |
|--|--|------------------------|----------------------------|--|
| 1. Tworzenie systemu mieszkań chronionych dla osób starszych i niepełnosprawnych | Zakład Budynków Miejskich w Cieszynie | | | 2021/2020/2019 – brak działań |
| 2. Dostosowanie komunalnych lokali mieszkalnych do potrzeb seniorów. | Sp. z o.o., Miejski Zarząd Dróg, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021 Zakład Budynków Miejskich w Cieszynie Spółka z o.o. realizował następujące działania związane przestrzenią i miejscem zamieszkania seniorów:</p> <p>1) remont łazienki z dostosowaniem dla osoby ze szczególnymi potrzebami, 2) opracowanie koncepcji dostosowania budynków przy ul. Towarowej dla potrzeb seniorów, 3) opracowanie polityki remontowej mieszkań komunalnych a uwzględnieniem potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.</p> |

| | | | | |
|--|--|-------|----------------------------------|---|
| | | | | <p>2019 Zakład Budynków Miejskich na bieżąco wyrażał zgody na wykonanie robót w celu dostosowania mieszkań gminnych do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych przy współudziale środków z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.</p> |
| <p>3. Likwidacja barier architektonicznych w budynkach wielolokalowych poprzez dostosowanie części wspólnych nieruchomości budynkowych oraz najbliższym otoczeniu do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.</p> | | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | <p>2021 – brak działań 2020 – brak działań 2019 Wykonano montaż dodatkowych pochwyków w częściach wspólnych budynków zrealizowano w 3 budynkach: ul. Sikorskiego 7, ul. Trzanowskiego 3, ul. Frysztacka 5. Dostosowano oświetlenia w częściach wspólnych na czujniki ruch, w 4 budynkach: ul. Strzelców Podhalańskich 7, ul. Olszaka 1, ul. Głębocka 47, ul. Pl. Teatralny 17. Wykonano montaż dodatkowych lamp na budynku w celu doświetlenia dojścia do budynku i parkingu: ul. Wiślańska 21. Wykonano montaż lamp z czujnikiem ruchu na klatkach schodowych i przed wejściem do budynku: ul. Moniuszki 7. Wykonano montaż lamp z czujnikiem ruchu na klatce schodowej: ul. Stalmacha 10. Wykonano montaż lamp zewnętrznych na czujnik ruchu: ul. Tomanka 1, ul. Tysiąclecia 1, ul. Tomanka 2, ul. Wąska 2. Wykonano montaż barierki przy chodniku od strony sklepu: ul. Tysiąclecia 1 Wyznaczono miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych: ul. Strzelców Podhalańskich 3, ul. Tysiąclecia 9.</p> |
| <p>4. Modernizacja zdegradowanej infrastruktury na potrzeby rozwoju usług publicznych i</p> | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021 Zakład Budynków Miejskich w Cieszynie Spółka z o.o. zrealizował następujące działania: 1) zaprojektowanie obiektu usługowo-handlowego przy ul. Garncarskiej, 2) opracowanie koncepcji zagospodarowania przestrzeni publicznej przy</p> |

| komercyjnych. | | | | <p>ul. Sikorskiego i Mickiewicza 2019 Zakupiono i zmodernizowano 11 przystanków, lokalizacja wymieniona w punkcie 2.2. Transport pkt 2. Wykonano remonty nawierzchni dróg o łącznej powierzchni 9535, 67 m2. W ramach Budżetu Obywatelskiego zrealizowano projekt „Siłownia umysłowa”, gdzie zagospodarowano zielony skwer przy SP 4. Miejsce to jest wykorzystane zarówno do alternatywnych zajęć szkolnych, jak i rekreacji w czasie wolnym również przeznaczonym dla mieszkańców bez względu na wiek. Dostępne są stoły do gry w szachy, warcaby, chińczyka, piłkarzyki i tenisa stołowego oraz tablica do rysowania.</p> |
|--|-------------------|------------------------|----------------------------|---|
| Obszar | | | | |
| 4. AKTYWNOŚĆ ZAWODOWA | | | | |
| Cel szczegółowy Polityki w zakresie aktywności zawodowej: Promowanie aktywności zawodowej osób w wieku 50+. | | | | |
| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło finansowania | Opis realizowanych działań |
| 1. Promowanie Wolontariatu senioralnego, jako alternatywnej formy aktywności zawodowej. | | VII-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021 – brak działań 2020 – brak działań 2019 Promowano Wolontariat senioralny wymieniony w punkcie 3.2 pkt 4. pod hasłem „Pomagać można w każdym wieku” - czyli wolontariat dla seniorów, poprzez umieszczanie w publikatorze miejskim „Wiadomości Ratuszowe” na stronach internetowych www.um.cieszyn.pl, www.cieszyn.pl oraz na stronie internetowej miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cieszynie.</p> |
| 2. Realizowanie kampanii edukacyjnej dotyczącej promowania wolontariatu pracowniczego, jako formy współpracy międzypokoleniowej. | | | | 2021/2020/2019 – brak działań |
| 3. Promowanie działalności seniorów w | | | | 2021/2020/2019 – brak działań |

| | | | | |
|---|--|------------------------|----------------------------------|--|
| ramach działalności organizacji pozarządowych, jako sposobu aktywności zawodowej w obszarze posiadanych pasji i umiejętności. | | | | |
| Obszar | | | | |
| 5. AKTYWNOŚĆ EDUKACYJNA, KULTURALNA I SPOŁECZNA Działania w zakresie aktywności edukacyjnej, kulturalnej i społecznej realizowane są przez gminę Cieszyn, jednostki miejskie oraz organizacje pozarządowe. Przyszłe działania do realizacji planowane są w poniższych zakresach: | | | | |
| Zakres zadania | | | | |
| 5.1. AKTYWNOŚĆ EDUKACYJNA Cel szczegółowy Polityki w zakresie aktywności edukacyjnej: Koordynowanie działań zmierzających do budowania szerokiego spektrum oferty edukacyjnej przez jednostki i instytucje miejskie oraz organizacje pozarządowe. | | | | |
| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło finansowania | Opis realizowanych działań |
| 1. Promowanie oferty aktywności edukacyjnej dla seniorów, także z elementami integracji międzypokoleniowej. | Urząd Miejski w Cieszynie, instytucje kultury, jednostki oświatowe | I-XII | Gmina Cieszyn, środki zewnętrzne | 2021 Biblioteka Miejska realizowała następujące działania związane z aktywnością edukacyjną dla seniorów: Kontynuowano indywidualne szkolenia w zakresie obsługi telefonów komórkowych, laptopa, tableta, działania prowadzone w centrali i Filii nr 3, liczba uczestników: 82 osoby. Prowadzono warsztaty komputerowe (12 spotkań) dla członków Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Liczba uczestników: stała 12-osobowa grupa. Prowadzono kurs komputerowy w okresie styczeń -luty 2021 roku przy udziale Fundacji Partycypacji Społecznej jako organizatora, a Biblioteką Miejską w Cieszynie, która była partnerem projektu Śląskiej Akademii Seniora@ - dla osób 65 +. Liczba warsztatów on-line:12, liczba uczestników: 24 osoby. Prowadzono kursy komputerowe w okresie czerwiec – sierpień, wrzesień- październik, listopad – grudzień 2021 rok dla Seniorów w wieku 55+ w grupach dla początkujących i średnio zaawansowanych. łączna liczba |

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | | | | <p>uczestników: 68 osób. Kontynuowano wspólne prace z Polskim Związkiem Niewidomych Koło w Cieszynie prowadząc Filię nr 4 Biblioteki Miejskiej dla osób niewidomych i słabowidzących.</p> <hr/> <p>2021 Książnica Cieszyńska realizowała następujące działania związane z aktywnością edukacyjną dla seniorów: Prowadzono prelekcje popularnonaukowe (cykle Cymelia i osobowości ze zbiorów Książnicy Cieszyńskiej, Akademia Filozoficzna). Przedstawiono pokaz zorganizowany przez Dział Ochrony i konserwacji Zbiorów pt. Konserwacja dawnej książki. Współpracowano ze Stowarzyszeniem Cieszyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.</p> <hr/> <p>2020 Biblioteka Miejska realizowała następujące działania związane z aktywnością edukacyjną dla seniorów: Kontynuowano indywidualne szkolenia w zakresie obsługi telefonów komórkowych, laptopa, tableta, działania prowadzone w centrali i Filii nr 3, liczba uczestników: 105 osób. Odbywał się kurs języka angielskiego dla osób powyżej 55 roku życia. Liczba spotkań warsztatowych: 6, Liczba uczestników: 12 osób (stała grupa)Prowadzono warsztaty komputerowe (18 spotkań) dla członków Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Liczba uczestników: stała 12-osobowa grupa. Prowadzono kurs komputerowy w okresie marca, czerwca i września 2020 roku przy udziale Fundacji Partycypacji Społecznej jako organizatora, a Biblioteka Miejska w Cieszynie była partnerem projektu Śląskiej Akademii Seniora@ - dla osób 65 +. Pracowano wspólnie z Polskim Związkiem Niewidomych Koło w Cieszynie prowadząc Filię nr 4 Biblioteki Miejskiej dla osób niewidomych i słabowidzących</p> <hr/> <p>2019 Biblioteka Miejska promowała swoje działania związane z aktywnością edukacyjną dla seniorów w ciągu całego roku. Zrealizowano szereg działań takich jak:</p> |
|--|--|--|--|---|

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | | | | <p>Biblioteka Miejska zrealizowała kurs komputerowy dla średnio zaawansowanej grupy seniorów pn. „O finansach... w bibliotece”. Liczba spotkań: 20. Liczba uczestników: 48 osób.</p> <hr/> <p>Biblioteka Miejska przeprowadziła szkolenia indywidualne pn. Pogotowie komputerowe/smartfonowe dla osób chcących podnieść swoje kompetencje cyfrowe (obsługa laptopa, tableta, smartfona). Liczba spotkań: 136. Liczba uczestników: 236 osób.</p> <hr/> <p>Biblioteka Miejska przeprowadziła kursy komputerowe dla seniorów – poziom zaawansowany. Liczba spotkań: 20. Liczba uczestników: stała, 12-osobowa grupa osób.</p> <hr/> <p>Biblioteka Miejska prowadziła akcję pn. Pogotowie smartfonowe – szkolenia w trybie ciągłym (wg zgłoszeń) na Filii nr 3. Liczba spotkań: 68. Liczba uczestników: 68 osób.</p> <hr/> <p>Biblioteka Miejska przeprowadziła cykl warsztatów komputerowych pn. Śląska Akademia Seniora dla osób w wieku 65+, projekt zrealizowany we współpracy z Fundacją Partycypacji Społecznej. Liczba uczestników: 300 osób.</p> <hr/> <p>Biblioteka Miejska przeprowadziła kurs komputerowy pn. „e-Mocni: cyfrowe umiejętności, realne korzyści” dla mieszkańców Gminy Cieszyn. Liczba uczestników: 836 osób.</p> <hr/> <p>Biblioteka Miejska przeprowadziła kurs języka angielskiego pn. Angielski dla seniora 55+ osób powyżej 55 roku życia. Liczba spotkań warsztatowych: 26. Liczba uczestników: 24 osoby (2 stałe grupy po 12 osób – 2 edycje).</p> <hr/> <p>Biblioteka Miejska zorganizowała:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Dyskusyjny Klub Książki (DKK) – 10 spotkań, liczba uczestników: 15 osób (stała grupa). 2) Klub Miłośników Dobrej Książki – 10 spotkań czytelników Filii nr 1, liczba uczestników: 12 osób (stała grupa). 3) Dyskusyjny Klub Książki (DKK) – 10 spotkań, liczba uczestników: 15 osób (stała grupa). |
|--|--|--|--|---|

| | | | | |
|---|--|-------|---------------|--|
| | | | | <p>4) Klub Miłośników Dobrej Książki – 10 spotkań czytelników Filii nr 1, liczba uczestników: 12 osób (stała grupa).</p> <p>5) Dyskusje o książkach – 12 spotkań czytelników Filii nr 3, liczba uczestników: 7 osób (stała grupa).</p> <p>6) Biblioteczny rękodzielnik – 10 spotkań, liczba uczestników: 102 osoby.</p> <p>7) Mobilny bibliotekarz – cykliczne spotkania bibliotekarzy z mieszkańcami DPS „Pogodna jesień” – 8 spotkań, liczba uczestników: 128 osób.</p> <p>8) Cieszyńska Studnia Literacka – cykliczne spotkania grupy poetyckiej działającej przy Bibliotece Miejskiej w Cieszynie liczba spotkań: 12, liczba uczestników: 16 osób (stała grupa).</p> <p>9) Przeszłość i teraźniejszość – cykliczne spotkania słuchaczy Cieszyńskiego Stowarzyszenia „Uniwersytet Trzeciego Wieku” – liczba spotkań: 7, liczba uczestników: 387 osób.</p> <p>10) Spotkania opłatkowe dla Czytelników i emerytów – liczba uczestników: 96 osób.</p> <hr/> <p>2019 Książnica Cieszyńska prowadziła działania edukacyjne w ciągu roku skierowane również do seniorów w ramach Akademii Niepodległości oraz Akademii Filozoficznej.</p> |
| 2. Promowanie i wspieranie rozwoju podmiotów działających w zakresie edukacji seniorów. | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021/2020/2019 Biblioteka Miejska wspierała przez organizację realizację takich działań jak:</p> <p>1) Przeprowadzenie kursu komputerowego dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Cieszynie prowadzone w dwóch grupach: dla początkujących i średnio zaawansowanych.</p> <p>2) Prowadzenie cyklicznych spotkań grupy poetyckiej działającej przy Bibliotece Miejskiej w Cieszynie pn. Cieszyńska Studnia Literacka –</p> <p>3) Prowadzenie cyklicznych spotkań słuchaczy</p> |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | <p>Cieszyńskiego Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku sekcji pn. „Przeszłość i terażniejszość” .</p> <p>2021/2020/2019 Książnica Cieszyńska wspierała działania realizowane przez Uniwersytet Trzeciego Wieku po przez udostępnianie sali konferencyjnej w swojej siedzibie na comiesięczne wykłady Sekcji Historycznej.</p> <p>2021/2020/2019 Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” realizował następujące działania związane z aktywnością edukacyjną dla seniorów: 1) Prowadzono różnorodne zajęcia popołudniowe (pracownia ceramiki, rysunku i malarstwa, rękodzieła artystycznego). 2) Odbywały się spotkania szachowe dla seniorów. 3) Odbywały się spotkania Koła Miłośników Gwary Cieszyńskiej „Rzondzimy, rozprawiomy, śpiywómy po naszymu i ni jyny”. 4) Odbywały się spotkania Koła nr 6 Macierzy Ziemi Cieszyńskiej.</p> <p>2021 Zamek Cieszyn zorganizował 22 spaceru po Cieszynie szlakiem zabytków, architektury, dizajnu, a także wyprawy przyrodnicze, kierowane m.in. do seniorów.</p> |
|--|--|--|--|--|

Zakres zadania

5.2. AKTYWNOŚĆ W OBSZARZE KULTURY

Cel szczegółowy Polityki w zakresie aktywności w obszarze kultury: Udostępnienie i popularyzacja dorobku kulturalnego gminy. Integracja międzypokoleniowa.

| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło finansowania | Opis realizowanych działań |
|--|---|------------------------|----------------------------|---|
| <p>1. Likwidacja barier w dostępie do zasobu kultury poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● działania mające na celu łatwiejszy dostęp do literatury - alternatywne formy zapisu, ● wdrożenie | Urząd Miejski w Cieszynie, instytucje kultury | I – XII | Gmina Cieszyn | <p>2021/2020/2019 Biblioteka Miejska zakupiła literaturę dla osób słabowidzących. „Duże Litery” to specjalne wydania książek dla tych, którzy chcą dać odpocząć oczom. Dzięki dużemu formatowi (16 x 23,5 cm) są to książki wyjątkowe, drukowane niespotykaną w większości książek dużą i bardzo czytelną czcionką.</p> <p>2021 Biblioteka Miejska zorganizowała dla osób niewidomych i słabowidzących korzystających z Filii Specjalistycznej nr 4 we współpracy PZN Koło w</p> |

| | | | | |
|--|---|--------------|--|---|
| <p>audiodeskrypcji, <ul style="list-style-type: none"> ● wdrożenie systemu tłumacza głosowego języka polskiego na migowy język polski, ● instalację map tyflograficznych, itp. </p> | | | | <p>Cieszynie wyjazdy na seanse filmowe z audiodeskrypcją (Teatr Elektryczny w Skoczowie, Teatr Polski w Bielsku-Białej) liczba wyjazdów: 9, liczba uczestników: 200 osoby. 2020 – brak działań 2019 Biblioteka Miejska zorganizowała dla osób niewidomych i słabowidzących korzystających z Filii Specjalistycznej nr 4 we współpracy PZN Koło w Cieszynie wyjazdy na seanse filmowe i spektakle teatralne z audiodeskrypcją. 1) Wyjazdy na spektakle teatralne z audiodeskrypcją (Teatr Polski w Bielsku- Białej) – liczba wyjazdów: 3, liczba uczestników: 60 osób. 2) Wyjazdy na seanse filmowe z audiodeskrypcją (Teatr Elektryczny w Skoczowie) – liczba wyjazdów: 7, liczba uczestników: 224 osoby.</p> |
| <p>2. Promowanie, wspieranie wydarzeń społeczno-kulturalnych jednostek miejskich oraz organizacji pozarządowych działających w obszarze kultury przy aktywnym wykorzystaniu potencjału wiedzy i umiejętności osób starszych.</p> | <p>Urząd Miejski w Cieszynie, instytucje kultury</p> | <p>I-XII</p> | <p>Gmina Cieszyn, Środki organizacji pozarządowej, w tym pozyskane Ministerstwa Kultury</p> | <p>2021 1) Polski Związek Kombatantów RP i byłych Więźniów Politycznych Koło Miejskie w Cieszynie realizował projekt pod tytułem: „Z patriotyzmem na co dzień”. W ramach projektu członkowie Związku uczestniczyli w obchodach narodowych, pielęgnując ideę patriotyzmu. Związek współpracuje z Komendą Hufca Ziemi Cieszyńskiej ZHP oraz Muzeum IV Pułku Strzelców Podhalańskich, po to, aby młodsze pokolenie dalej pielęgnowało tradycję i polskość. Ze zbiorów Związku korzysta Książnica Cieszyńska. 2) Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wieku realizował w 2021 roku 2 projekty. Projekt pod tytułem: „Działalność edukacyjna Stowarzyszenia Cieszyński Uniwersytet III Wieku”, w ramach zadania zorganizowano w dniu 25 października Inaugurację Roku Akademickiego w Teatrze w Cieszynie. Opracowano i wydrukowano informator na rok akademicki 2021/2022. Działalność UTW obejmuje szereg działań, począwszy od edukacji poprzez kulturę, sport i inne działania. Informator zawiera</p> |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | | <p>informacje, co Zarząd proponuje i w czym mogą słuchacze uczestniczyć. Projekt „Aktywizacja seniorów UTW poprzez sztukę”, w ramach zadania zorganizowano wystawę sekcji artystycznej CUTW III Wieku. Dnia 10 listopada odbył się wernisaż wystawy sekcji malarskiej i ceramicznej. Zakupiono 19 tablic malarskich oraz 7,5 kg szkliwa ceramicznego. Beneficjentami działalności stowarzyszenia prowadzonej w różnorodnych formach były osoby starsze.</p> <p>3) Fundacja Aktywności Społecznej Cieszyńianka realizowała projekt w 2021 roku pod tytułem „Podgórze na sportowo”, który zakłada wspólną aktywizację młodszego i starszego pokolenia poprzez propagowanie sportów drużynowych. W ramach projektu zorganizowano Międzypokoleniowy Turniej Gry w Boule, Piłkarzyki i biegi przełajowe.</p> <p>2020</p> <p>1) Polski Związek Kombatantów RP i byłych Więźniów Politycznych Koło Miejskie w Cieszynie realizował projekt pod tytułem: „Z patriotyzmem na co dzień”. W ramach projektu członkowie Związku uczestniczyli w obchodach narodowych, pielęgnując ideę patriotyzmu. Związek współpracuje z Komendą Hufca Ziemi Cieszyńskiej ZHP oraz Muzeum IV Pułku Strzelców Podhalańskich, po to aby młodszemu pokoleniu dalej pielęgnować tradycję i polskość. Ze zbiorów Związku korzysta Książnica Cieszyńska.</p> <p>2) Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wieku realizował projekt pod tytułem: „Działania zmierzające do utrzymania aktywności edukacyjnej Stowarzyszenia Cieszyński Uniwersytet III Wieku”. Projekt edukacyjny obejmował wykłady, seminaria, koncerty online. W spotkaniach uczestniczyli wybitni wykładowcy w danej dziedzinie z wyższych uczelni. Beneficjentami działalności stowarzyszenia prowadzonej w różnorodnych formach były osoby starsze.</p> <p>3) Zamek Cieszyn zorganizował w trakcie 15. Urodzin Zamku spotkanie i dyskusję z ks. Adamem Bonieckim pt. „Czy starość naprawdę się Panu Bogu nie udała?”</p> <p>W spotkaniu wzięło udział liczne grono osób starszych z terenu Cieszyna i Czeskiego Cieszyna, a także zaproszeni goście.</p> <p>4) Zamek Cieszyn podejmował współpracę z osobami starszymi przy</p> |
|--|--|--|---|

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | | | | <p>organizacji letnich spacerów o tematyce historycznej i przyrodniczej.</p> <p>2019</p> <p>Stowarzyszenie „Via Musica” prowadziło „III Muzyczną Akademię seniorów SARAT Cieszyn 2019”. Projekt realizowany przez stowarzyszenie polegał na cyklu koncertów dla osób starszych, przebywających w domach pomocy społecznej na terenie gminy Cieszyn. Stowarzyszenie podjęło współpracę z następującymi jednostkami: DSS, DPS „Pogodna Jesień”, ZOL prowadzony przez Fundację Św. Elżbiety Węgierskiej w Cieszynie, Dom Opieki SS. Boromeuszek, DPS Konwentu Bonifratrów. Osoby starsze miały okazję brać udział w przygotowywanych dla nich koncertów muzyki poważnej, klasycznej, koncertu kolęd.</p> <p>Polski Związek Kombatantów RP i byłych Więźniów Politycznych Koło Miejskie w Cieszynie realizował projekt pod tytułem: „Z patriotyzmem na co dzień”. W ramach projektu członkowie Związku uczestniczyli w obchodach narodowych, pielęgnując ideę patriotyzmu. Związek współpracuje z Komendą Hufca Ziemi Cieszyńskiej ZHP oraz Muzeum IV Pułku Strzelców Podhalańskich, po to, aby młodsze pokolenie dalej pielęgnowało tradycję i polskość. Ze zbiorów Związku korzysta Książnica Cieszyńska.</p> <p>Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wieku realizował projekt pod tytułem: „Działalność edukacyjna Stowarzyszenia Cieszyński Uniwersytet III Wieku”. Projekt edukacyjny obejmował wykłady, seminaria i lektoraty języków obcych. W spotkaniach uczestniczyli wybitni wykładowcy w danej dziedzinie z wyższych uczelni. Beneficjentami działalności stowarzyszenia prowadzonej w różnorodnych formach były osoby starsze.</p> <p>III Nadolziańskie Senioralia zorganizował Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”, które odbyły się 18 maja 2019 r.</p> |
|--|--|--|--|---|

Zakres zadania

5.3. AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

Cel szczegółowy Polityki w zakresie aktywności społecznej: Aktywizacja osób starszych i niepełnosprawnych poprzez promowanie działań integracyjnych w ramach grupy seniorów, a także w ramach działalności międzypokoleniowej. Włączenia seniorów w proces zarządzania miastem.

| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło | Opis realizowanych działań |
|-----------|------------|-----------------|--------|----------------------------|
|-----------|------------|-----------------|--------|----------------------------|

| | | | | |
|---|---|--------------|--|---|
| <p>1. Upowszechnienie zasady uczestnictwa seniorów w aktywności społecznej (organizacje pozarządowe, Cieszyńska Rada Seniorów, itp.).</p> | <p>Urząd Miejski w Cieszynie, instytucje kultury Jednostki miejskie</p> | <p>I-XII</p> | <p>finansowania Gmina Cieszyn</p> | <p>2021 Burmistrz Miasta Cieszyna zaprosił cieszyńskich seniorów 1 października 2021 roku na obchody z Okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych, które odbyły się w Cieszyńskim Ośrodku Kultury „Dom Narodowy”. Przygotowano koncert gitarowy, wygłoszono prelekcję „Retinopatia cukrzycowa – realne zagrożenie dla wzroku i nowa nadzieja w programie lekowym” przez dr. Annę Kies z Oddziału Okulistycznego Szpitala Śląskiego, profilaktyk społeczny Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie Pan Tomasz Pszczółka przeprowadził prelekcję w zakresie „Bezpieczny Senior”, Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego przeprowadziła podstawowe badania profilaktyczne oraz przedstawiła prezentację „Terapia oddechowa”. Dom Spokojnej Starości w Cieszynie przygotował kiermasz prezentujący prace pensjonariuszy. W spotkaniu uczestniczyli cieszyńscy seniorzy oraz pensjonariusze Domu Spokojnej Starości w Cieszynie, Domu Pomocy Społecznej Betania, Dziennego Domu Opieki „Tabor”, Powiatowego Domu Pomocy Społecznej „Pogodna Jesień” wraz z swoimi opiekunami. Przybyły również cieszyńskie organizacje pozarządowe związane z środowiskiem seniorów. Uczestniczyło w spotkaniu około 80 osób.</p> <p>Polski związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Cieszynie zrealizował projekt „Wycieczka turystyczna” w miesiącu wrześniu 2021 roku przy wsparciu dotacji Gminy Cieszyn. Celem projektu była integracja ich środowiska przez spędzenie wspólnego czasu i zwiększanie aktywności sportowej mieszkańców Gminy Cieszyn.</p> <p>Stowarzyszenie Rehabilitacji Kultury fizycznej turystyki i integracji Osób Niepełnosprawnych zrealizowało projekt „Regionalne Zawody Strzeleckie Osób Niepełnosprawnych” w miesiącu lipcu 2021 roku. Celem projektu była integracja środowiska przez wspólne spędzenie czasu i zwiększanie aktywności sportowej mieszkańców Gminy Cieszyn.</p> <p>Stowarzyszenie Rehabilitacji Kultury fizycznej turystyki i integracji Osób Niepełnosprawnych zrealizowało projekt „Międzywojewódzki Turniej Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych” w miesiącu listopadzie 2021 roku. Celem projektu była integracja środowiska przez wspólne spędzenie czasu i zwiększanie aktywności sportowej mieszkańców Gminy Cieszyn.</p> |
|---|---|--------------|--|---|

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | <p>Integracyjny Klub Sportowy Cieszyn zrealizował projekt „Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej” od maja do grudnia 2021 roku. Celem projektu była integracja środowiska przez wspólne spędzenie czasu i zwiększanie aktywności sportowej mieszkańców Gminy Cieszyn.</p> <p>Cieszyńska Rada Seniorów kontynuuje wraz z Burmistrzem Miasta Cieszyna konkurs „Miejsce Przyjazne Seniorom”. Celem konkursu było wyróżnienie oraz promowanie miejsc w Cieszynie, które są otwarte na potrzeby osób starszych. Konkurs był przeznaczony dla instytucji, organizacji przedsiębiorców, którzy poprzez odpowiednie stosowanie rozwiązań architektonicznych oraz oferowanie odpowiednich produktów, usług i zniżek, przyczyniają się do godnego traktowania seniorów. W ramach konkursu w roku 2021 certyfikat „Miejsce Przyjazne Seniorom” przyznano podmiotowi „SALON OPTYCZNY : GOLD OPTYK” Krzysztof Wandzel mieszczącego się w Cieszynie przy ul. Głęboka 47.</p> <p>Wspierano organizacyjne i administracyjne Cieszyńską Radę Seniorów przez Biuro Rady Miejskiej.</p> <p>Wspierano organizacje pozarządowe, które działały na rzecz seniorów po przez udzielanie dotacji.</p> <p>Stypendia sportowe</p> <p>Stypendia sportowe przyznane na 2021 rok zawodnikom osiągającym wysokie wyniki sportowe w 2020 roku - wśród laureatów znalazło się 8 osób niepełnosprawnych z czego jedna z nich zaliczała się do osób starszych.</p> <p>Stypendia sportowe celowe (jednorazowe) w związku z wyjazdem zawodnika na igrzyska olimpijskie, igrzyska paraolimpijskie, mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy, pozostałe imprezy rangi igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata i Europy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paralekkoatletyczne Mistrzostwa Europy - stypendium otrzymały 3 osoby niepełnosprawne, • XVI Letnie Igrzyska Paraolimpijskie - stypendium otrzymały 2 osoby niepełnosprawne. <p>Nagrody i wyróżnienia sportowe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nagrody i wyróżnienia Miasta Cieszyna przyznane w 2021 roku za wysokie wyniki sportowe osiągnięte w 2020 roku oraz za całokształt działalności sportowej - wśród laureatów znalazły się 2 osoby |
|--|--|--|--|--|

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | <p>niepełnosprawne, z czego jedna z nich zaliczała się do osób starszych.</p> <p>2020</p> <p>Upowszechnienie zasady uczestnictwa seniorów w aktywności społecznej. Polski związek Emerytów, Rencistów i inwalidów Oddział Rejonowy w Cieszynie zrealizował projekt „Spotkanie Noworoczne” w okresie od 21.01.2020-31.03.2020 przy wsparciu dotacji gminy Cieszyn. Celem projektu była integracja ich środowiska oraz kultywowanie tradycji obchodów spotkań noworocznych.</p> <p>W spotkaniu wzięło udział 88 osób, w tym 83 członków Związku oraz zaproszeni goście.</p> <p>Cieszyńska Rada Seniorów zainicjowała wraz z Burmistrzem Miasta Cieszyna konkurs „Miejsce Przyjazne Seniorom”. Celem konkursu było wyróżnienie oraz promowanie miejsc w Cieszynie, które są otwarte na potrzeby osób starszych. Konkurs był przeznaczony dla instytucji, organizacji przedsiębiorców, którzy poprzez odpowiednie stosowanie rozwiązań architektonicznych oraz oferowanie odpowiednich produktów, usług i zniżek, przyczyniają się do godnego traktowania seniorów.</p> <p>W ramach konkursu tytuł „Miejsce Przyjazne Seniorom” otrzymała: Fundacja Aktywności Społecznej “Cieszynianka” Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji mieszczące się przy ul. Z. Kossak-Szatkowskiej 6 oraz, Mini Kemp z basenem zdrowotnym mieszczącym się przy ul. Miłej 5.</p> <p>2019</p> <p>Uczestnictwo seniorów w aktywności społecznej realizowano w następujący sposób:</p> <p>Wspierano organizacyjne i administracyjne Cieszyńską Radę Seniorów przez Biuro Rady Miejskiej.</p> <p>Wspierano organizacje pozarządowe, które działały na rzecz seniorów po przez udzielanie dotacji.</p> <p>Organizowano Nadolziańskie Senioralia, które łączą pokolenia i były okazją do spotkań organizacji seniorskich.</p> <p>Przeprowadzone przez Książnicę Cieszyńską wydarzenia kulturalne były dostępne dla wszystkich grup wiekowych. Emeryci i renciści na podstawie stosownych zaświadczeń upoważnieni byli do nabywania biletów ulgowych.</p> <p>Wprowadzenie przez Teatr im. A. Mickiewicza zniżkę dla seniorów na</p> |
|--|--|--|--|--|

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | <p>zakup biletów, na imprezy organizowane przez Teatr. Emeryci i renciści na podstawie stosownych zaświadczeń upoważnieni byli do nabywania biletów ulgowych.</p> <p>2021</p> <p>Wydział Sportu w ramach tworzenia ogólnodostępnych zajęć sportowo - rekreacyjnych przygotował ofertę przeznaczoną dla osób powyżej 50 roku życia, które miały możliwość aktywnie spędzić czas, przyczyniając się tym samym do neutralizacji stresu i przeciążenia fizycznego, regeneracji sił fizycznych i psychicznych oraz kształtowania ciała i osobowości.</p> <p>Zajęcia gimnastyczne były prowadzone od października do grudnia 2021 roku. W zajęciach brało udział około 15 osób, powyżej 50 roku życia.</p> <p>Zajęcia pilates były prowadzone od października do grudnia 2021 roku. W zajęciach brało udział około 15 osób, powyżej 50 roku życia.</p> <p>2020</p> <p>Wydział Sportu w ramach tworzenia ogólnodostępnych zajęć sportowo - rekreacyjnych przygotował ofertę przeznaczoną dla osób powyżej 50 roku życia, które miały możliwość aktywnie spędzić czas, przyczyniając się tym samym do neutralizacji stresu i przeciążenia fizycznego, regeneracji sił fizycznych i psychicznych oraz kształtowania ciała i osobowości. W związku z pandemią i wprowadzeniem określonych ograniczeń zajęcia zostały zawieszane.</p> <p>Zajęcia pilates były prowadzone od stycznia do lutego 2020 roku. W zajęciach brało udział około 20 osób, powyżej 50 roku życia.</p> <p>Zajęcia gimnastyczne w wodzie były prowadzone od stycznia do lutego 2020 roku. W zajęciach brało udział około 20 osób, powyżej 50 roku życia.</p> <p>Zajęcia nordic walking odbyły się w październiku 2020 roku. W zajęciach brało udział 16 osób, powyżej 50 roku życia.</p> <p>2019</p> <p>Wydział Sportu w ramach tworzenia ogólnodostępnych zajęć sportowo - rekreacyjnych przygotował ofertę przeznaczoną dla osób powyżej 50 roku życia, które miały możliwość aktywnie spędzić czas, przyczyniając się tym samym do neutralizacji stresu i przeciążenia fizycznego, regeneracji sił fizycznych i psychicznych oraz kształtowania ciała i osobowości.</p> <p>Zajęcia gimnastyczne były prowadzone od stycznia do czerwca 2019 roku i</p> |
|--|--|--|--|--|

| | | | | |
|--|--|-------|---------------|---|
| | | | | <p>brało w nich udział ok. 15 osób oraz od października do grudnia 2019 roku i brało w nich udział ok. 14 osób.</p> <p>Zajęcia gimnastyczne w wodzie były prowadzone od stycznia do czerwca 2019 roku i brało w nich udział ok. 30 osób oraz od października do grudnia 2019 roku i brało w nich udział ok. 35 osób.</p> <p>Zajęcia pilates były prowadzone od stycznia do czerwca 2019 roku oraz od października do grudnia 2019 roku i brało w nich udział ok. 20 osób.</p> |
| 2. Tworzenie warunków dla rozwoju dialogu i zaangażowania obywatelskiego wśród seniorów. | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021/2020/2019</p> <p>Seniorzy lub osoby reprezentujące środowisko seniorów, w tym członkowie Cieszyńskiej Rady Seniorów brali udział w zespołach i inicjatywach takich jak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Gminna Rada Działalności Pożytku Publicznego, 2) Miejska Inicjatywa Działania Miasta Cieszyna, 3) Budżet Obywatelski, 4) Urząd Miejski w Cieszynie wspierał organizacyjnie i lokalowo Cieszyńską Radę Seniorów. |
| 3. Prowadzenie konsultacji społecznych w istotnych dla miasta sprawach. | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021/2020/2019</p> <p>Każdorazowo proces prowadzenia konsultacji społecznych w istotnych dla miasta sprawach odbywa się w modelu partycypacyjnym również przy zaangażowaniu środowiska seniorów. Zasady i tryb przeprowadzania konsultacji z radami działalności pożytku publicznego lub organizacjami pozarządowymi i podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie określa Uchwała Nr XVII/180/20 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 22 kwietnia 2020 r. oraz zasady i tryb przeprowadzania konsultacji z mieszkańcami Cieszyna określa Uchwała Nr XVII/179/20 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 22 kwietnia 2020 r.</p> |
| Dodatkowe działanie wpisane do planu Polityki Senioralnej na 2021 rok: Podjęcie kolejnych działań w zmierzających do powołania Centrum Inicjatyw Senioralnych | | | | <p>Zadanie nie zostało zrealizowane z uwagi na brak możliwości pozyskania zewnętrznych środków finansowych.</p> |

| wraz z planowanym powołaniem centrum Organizacji Pozarządowych i Podmiotów Ekonomii Społecznej. | | | | |
|--|--|------------------------|----------------------------|--|
| Obszar | | | | |
| 6. RELACJE MIĘDZYPOKOLENIOWE | | | | |
| Cel szczegółowy Polityki w zakresie relacji międzypokoleniowych: Organizowanie przestrzeni życia publicznego w celu budowania relacji międzypokoleniowych. | | | | |
| Działanie | Realizator | Czas realizacji | Źródło finansowania | Opis realizowanych działań |
| 1. Organizowanie i promowanie „przestrzeni” do kontaktów społecznych o charakterze międzypokoleniowym | Urząd Miejski w Cieszynie, instytucje kultury, jednostki oświatowe | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021</p> <p>Organizowanie i promowanie „przestrzeni” do kontaktów społecznych o charakterze międzypokoleniowym.</p> <p>Biblioteka Miejska promowała i kontynuowała realizację zadań z zakresu edukacji medialnej jak i prowadziła cykliczne spotkania.</p> <p>Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” prowadził działania i udostępniał przestrzeń do kontaktów społecznych o charakterze międzypokoleniowym.</p> <p>Urząd Miejski w Cieszynie udostępniał sale na spotkania Cieszyńskiej Rady Seniorów oraz Salę Sesyjną na uroczyste wydarzenia.</p> <p>Zamek Cieszyn prowadzący wydarzenie „Skarby z cieszyńskiej trówały” zorganizował wydarzenia: koncerty, jarmark, które promowały lokalne rzemiosło, muzykę i kuchnię. Uczestniczyli w nim twórcy – seniorzy, którzy przekazywali wiedzę i doświadczenie osobom młodszym.</p> <p>2020</p> <p>Organizowanie i promowanie „przestrzeni” do kontaktów społecznych o charakterze międzypokoleniowym.</p> <p>Biblioteka Miejska promowała i kontynuowała realizację zadań z zakresu edukacji medialnej jak i prowadziła cykliczne spotkania.</p> <p>Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” prowadził działania i udostępniał przestrzeń do kontaktów społecznych o charakterze międzypokoleniowym.</p> <p>Urząd Miejski w Cieszynie udostępniał sale na spotkania Cieszyńskiej Rady Seniorów oraz Salę Sesyjną na uroczyste wydarzenia.</p> |

| | | | | |
|--|--|-------|---------------------------------|--|
| | | | | <p>Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” prowadził działania i udostępniał pomieszczenie nieodpłatnie od 2020 roku na działania Klubu Seniora. Spotkania seniorów odbywały się w każdy wtorek (spotkania zawieszono ze względu na pandemię i obostrzenia z nią związanymi).</p> <p>Zamek Cieszyn: 15 Urodziny Zamku pt. Forever Young były okazją do spotkania i dyskusji na temat starości i roli osób starszych w przestrzeni publicznej. W ich ramach zorganizowano także takie wydarzenie, jak wielopokoleniowe warsztaty i wspólne tworzenie makatki-Haftowany Zamek.</p> <p>2019</p> <p>Biblioteka Miejska promowała i kontynuowała realizację zadań z zakresu edukacji medialnej jak i prowadziła cykliczne spotkania.</p> <p>Dom Spokojnej Starości kontynuował współpracę z Przedszkolem nr 2 w zakresie wzajemnego uczestnictwa w spotkaniach i imprezach organizowanych zarówno w DSS, jak i w Przedszkolu.</p> <p>Książnica Cieszyńska udostępniała przestrzeń do prowadzenia spotkań pomiędzy pokoleniem seniorów a ludźmi młodymi za sprawą Akademii Filozoficznej działającej przy Uniwersytecie Trzeciego Wieku.</p> <p>Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” prowadził działania i udostępniał przestrzeń do kontaktów społecznych o charakterze międzypokoleniowym.</p> <p>Teatr im. A. Mickiewicza udostępnił przestrzeń do inauguracji Roku Akademickiego Uniwersytetu III Wieku połączonego z obchodami 15 lecia swojego istnienia.</p> <p>Urząd Miejski w Cieszynie udostępniał sale na spotkania Cieszyńskiej Rady Seniorów oraz Salę Sesyjną na uroczyste wydarzenia między innymi na kontynuowany konkurs „Cieszyn miastem kwiatów i zieleni”.</p> |
| 2. Kreowanie współpracy organizacji i instytucji zajmujących się młodzieżą w kontaktach z seniorami, w tym poprzez organizację wspólnych | | I-XII | Gmina Cieszyn, Rada Rodziców | <p>2021</p> <p>Ze względu na sytuację pandemiczną, placówki oświatowe dalej prowadziły działania w ograniczonym zakresie. Przedszkole nr 2 przygotowało dwa występy: z okazji „Dnia babci i dziadka” i „Regionalnie dla seniora”. Przedstawienia zostały nagrane i przekazane dla mieszkańców domu Spokojnej Starości „Pogodna jesień w Cieszynie” wraz z laurkami i prezentami. Forma zdalna przedstawień również odbywała się w</p> |

| | | | | |
|----------------------------------|--|--|--|--|
| <p>impres, dni seniora, itp.</p> | | | | <p>pozostałych placówkach. Prowadzono zajęcia profilaktyczne w zakresie wzbudzania świadomości, szacunku i poszanowania godności osób starszych przez programy profilaktyczne.</p> <p>Szkoła Podstawowa Nr 2 organizowała uroczystości w roku 2021 z okazji nadania szkole sztandaru, zaproszono emerytowanych pracowników szkoły oraz kombatantów. Zorganizowano wirtualny Dzień Babci i Dziadka. Szkoła w ramach wolontariatu współpracowała z placówkami takim jak: Betania, Boromeuszki, Bonifratrzy. W grudniu dla podopiecznych Domu Opieki „Kana” wolontariusze wykonali kartki świąteczne, drobne upominki w postaci paczuszek z ciasteczkami. Szkoły podstawowe realizują na zajęciach w ramach Szkolnego Programu Profilaktyczno Wychowawczego zagadnienia z dotyczące rodziny, roli i zadań rodziny i stereotypów</p> <p>2020</p> <p>Ze względu na sytuację pandemiczną, placówki oświatowe mocno ograniczyły swoje działania – dzieci nie mogły zaprezentować przedstawić, spotykać się z wolontariuszami itp. Przedszkole nr 1 w Cieszynie prowadziło współpracę z Hospicjum im. Łukasza Ewangelisty-program Pola Nadziei. Program polega na upowszechnieniu informacji opieki hospicyjnej dostosowanej do wieku dzieci. Symbolem programu są żonkile, które zostały posadzone przez dzieci (150 szt.) w ogródku przedszkola. Przedszkole nr 2 prowadziło zdalną współpracę z Domem Spokojnej Starości w Cieszynie po przez wymianę kartek i upominków okolicznościowych. Przedszkole nr 9 brało udział w akcji Ministerstwa Edukacji i Nauki „Razem na święta”, której celem było budowanie wspólnot, umacnianie więzi międzypokoleniowych. W ramach tej akcji dzieci przygotowały kartki świąteczne z życzeniami dla osób starszych i samotnych. W szkołach podstawowych prowadzono rozmowy na lekcjach wychowawczych w zakresie poszanowania osób chorych i starszych zgodnie ze Szkolnym Programem Profilaktyczno-Wychowawczym.</p> <p>2019</p> <p>Jednostki oświatowe organizowały występy artystyczne z okazji dnia Babci i Dziadka dla pensjonariuszy Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego Sióstr Boromeuszek i DPS „Spokojna Jesień”.</p> <p>Szkoła Podstawowa Nr 7 organizowała występy artystyczne dla seniorów zrzeszonych w Kole Gospodyń Wiejskich i Macierzy Ziemi Cieszyńskiej z</p> |
|----------------------------------|--|--|--|--|

| | | | | |
|---|--|-------|---------------|---|
| | | | | <p>okazji Dnia Kobiet oraz wielopokoleniowe spotkania wielkanocne. Organizowano występy artystyczne na powitanie wiosny oraz spotkania wielkanocne.</p> <p>Jednostki oświatowe inicjowały pikniki, festyny rodzinne i zabawy integracyjne. Występy artystyczne o tematyce patriotycznej. Występy artystyczne „Jasełka” oraz spotkania integracyjne z rodzinami wychowanków, śpiewanie kolęd, świąteczny występ zespołu tanecznego w DPS „Betania”. Kolędowanie w DPS Pogodna Jesień. Święto drzewa – udział dziadków klas pierwszych w imprezie sadzenia drzew. Z okazji Dnia Patrona organizowane były spotkania z kombatantami i emerytowanymi nauczycielami.</p> <p>Przedszkole Nr 8 zorganizowało spotkanie integracyjne z okazji „Dnia Babci i Dziadka”. Wyjście do DPSu. Program z okazji „Dnia Babci i Dziadka” połączony z upominkami dla seniorów. „Spotkanie przy jajeczku” wielopokoleniowe spotkanie wielkanocne, dzielenie się jajkiem. Spotkanie w ogrodzie przedszkola „Dzień Rodziny” – gry i zabawy integracyjne. „Jesienne rodzinne spotkanie w ogrodzie”-gry i zabawy edukacyjne „Przy wigilijnym stole” – spotkanie integracyjne z rodzinami wychowanków, śpiewanie kolęd, przedstawienie jasełkowe.</p> <p>Przedszkole Nr 18 zorganizowało uroczystości z okazji „Dnia Babci i Dziadka” z udziałem seniorów oraz uroczystości z okazji „Dnia Rodziny”.</p> |
| 3. Kreowanie wolontariatu młodzieżowego działającego na rzecz osób starszych. | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021 – brak działań</p> <p>2020 – brak działań</p> <p>2019</p> <p>Dom Spokojnej Starości kontynuował współpracę na rzecz kreowania młodzieżowego wolontariatu z uczniami Liceum Ogólnokształcące im. M. Kopernika i Zespołu Placówek Szkolno-Wychowawczo-Rehabilitacyjnych w Cieszynie.</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gminie Cieszyn kontynuował program wolontariacki „Ziomek”, którego idea opiera się na spotkaniach indywidualnych wolontariusza z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną, podczas których „społecznik” nie tylko towarzyszy odbiorcy programu, ale także niesie pomoc w czynnościach dnia codziennego.</p> |
| 4. Prowadzenie kampanii społeczno- | | I-XII | Gmina Cieszyn | <p>2021/2020/2019</p> <p>Realizowano program wychowawczo – profilaktyczny w zakresie tematyki</p> |

| | | | | |
|--|--|--------------|----------------------|---|
| <p>edukacyjnej przełamującej stereotypy.</p> | | | | <p>związanej z seniorami w Szkołach Podstawowych (realizacja ciągła). 2020 Prowadzenie kampanii społeczno-edukacyjnej przełamującej stereotypy. Zamek Cieszyn- organizacja symbolicznych urodzin Zamku Cieszyn pod hasłem „Forever Young?”: w ramach wydarzenia prowadzono wykłady, warsztaty i dyskusje dotyczące problematyki starzejącego się społeczeństwa. W kinie Piast pokazano cykl filmów przełamujących stereotypy na temat starości.</p> |
| <p>5. Promowanie „Cieszyńskiej Karty Seniora”.</p> | | <p>I-XII</p> | <p>Gmina Cieszyn</p> | <p>2021 Promowanie „Ogólnopolskiej Karty Seniora”. 1) Gmina Cieszyn w maju 2021 roku przystąpiła do „Porozumienia o Partnerstwie” w ramach Programu gmina Przyjazna Seniorom- Ogólnopolska Karta Seniora ze Stowarzyszeniem Manko. 2) Stowarzyszenie współpracowało i przekazywało materiały informacyjno-edukacyjne, w zakresie bieżących, najnowszych informacji o proponowanych formach wsparcia dla Seniorów, ochronie ich przed oszustami i innymi działaniami na rzecz aktywizacji Seniorów: <ul style="list-style-type: none"> • „Nie Straszmy! Ale wspierajmy i aktywizujemy seniorów!”, • „Oszustwa przez spis powszechny”, • „Seniorze, sprawdź rachmistrza!”, • „Seniorze, rachmistrzowie nie chodzą po domach”, • „Poznaj Swojego Sąsiada – Seniora”, • „Stop Manipulacji – Nie daj się oszukać”. 3) Ogólnopolska Karta Seniora była promowana na stronach internetowych cieszyn.pl, mops.cieszyn.pl, w „Wiadomościach Ratuszowych” i przez Miejską Bibliotekę w Cieszynie. 4) Samodzielne stanowisko ds. organizacji pozarządowych, osób starszych i niepełnosprawnych udzielało wsparcia Seniorom przez udzielanie informacji i przekazywaniu odpowiednich formularzy, w celu uzyskania Ogólnopolskiej Karty Seniora. 5) Wydział Spraw Obywatelskich i Działalności Gospodarczej wydał w 2021 roku 108 Ogólnopolskich kart seniora. 2020 Promowanie „Ogólnopolskiej Karty Seniora”. 1) Ogólnopolska Karta Seniora była promowana na stronach</p> |

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | | | | <p>internetowych Cieszyn.pl, um.cieszyn.pl, mops.cieszyn.pl, w „Wiadomościach Ratuszowych” oraz przez Miejską Bibliotekę w Cieszynie.</p> <p>2) Wydział Spraw Obywatelskich i Działalności Gospodarczej wydał w roku 2020 86 Ogólnopolskich kart seniora.</p> <p>2019 Ogólnopolska Karta Seniora promowana była na stronach internetowych cieszyn.um, mops.cieszyn.pl, w „Wiadomościach Ratuszowych”, podczas akcji dla seniorów pt.: „Żyj zdrowo – warsztaty dla osób dojrzałych” przez Udział przedstawiciela Wydziału Spraw Obywatelskich oraz podczas organizowanych Senioraliów.</p> <p>Wydział Spraw Obywatelskich i Działalności Gospodarczej wydał w roku 2019 108 Ogólnopolskich kart seniora, a w roku 2018 753 karty.</p> |
|--|--|--|--|---|