

Cieszyn 2021-10- 11

BRM 0033/W/41/2021

**Pani
Gabriela Staszekwicz**

BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA

WNIOSEK

w sprawie: Programu współpracy Gminy Cieszyn z organizacjami pozarządowymi oraz organizacjami pożytku publicznego na rok 2022

Rada Seniorów wnioskuje o dodanie, w projekcie Programu współpracy Gminy Cieszyn z organizacjami pozarządowymi oraz organizacjami pożytku publicznego na rok 2022, w §4 ust.1, pkt.2 w ramach celu szczegółowego: Wspieranie osób starszych, dodatkowego działania, o brzmieniu :

„ c) wspieranie szkoleniowe, psychologiczne i informacyjne opiekunów osób zależnych”

Rodziny osób zależnych żyją pod dużą presją związaną z ciężącym na nich obowiązkiem opieki, odpowiedzialnością za drugiego człowieka. Z reguły nie mają merytorycznego przygotowania do tak wymagającego zadania jakim jest opieka nad osobą, która jej wymaga. A taka wiedza jest konieczna chociażby dlatego, by wiedzieć, że może należy kupić lub wypożyczyć specjalne, medyczne łóżko albo wprowadzić w domu specjalne zabezpieczenia, nie tylko przed upadkami, ale także przed uciekaniem z domu, co niestety również się zdarza, jak radzić sobie z pielęgnacją i wielu innymi problemami.

Opieka nad osobami starszymi jest ciężką pracą, obciążającą zarówno fizycznie jak i psychicznie, często prowadzi u opiekunów do syndromu wypalenia, dlatego w pełni uzasadnione jest wieloaspektowe wpieranie ich w sprawowanej opiece . Wspieranie szkoleniowe, psychologiczne i informacyjne opiekunów osób zależnych jest ważnym działaniem wpisującym się w budowanie oparcia środowiskowego dla osób starszych w miejscu zamieszkania. Podkreślamy, że beneficjentem ostatecznym tego działania są osoby starsze, a nie jakby wydawać się mogło ich rodziny lub opiekunowie faktyczni.

Z wyrazami szacunku

**Wiceprzewodnicząca
Cieszyńskiej Rady Seniorów**

Janina Cichomska

Do wiadomości :
Rada Miejska Cieszyna