

Sprawozdanie z realizacji „Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2023-2026” za 2024 rok



Opracowanie:
Burmistrz Miasta

Cieszyn, marzec 2025

Spis treści

Wstęp.....	3
------------	---

Cel główny:

Zapewnienie mieszkańcom Cieszyna pomyślnego starzenia się poprzez zaspakajanie zróżnicowanych potrzeb osób starszych i stwarzanie im optymalnych warunków dla uczestnictwa w życiu społecznym.....	4
--	---

Cel szczegółowy:

1. Zapewnianie warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia i poprawie kondycji fizycznej osób starszych.....	4
2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym.....	6
3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego.....	19
4. Zapewnienie i rozwój pomocy specjalistycznej osobom w podeszłym wieku.....	26
5. Wzrost bezpieczeństwa osób starszych.....	27
6. Poprawa jakości i dostępności infrastruktury miejskiej oraz przestrzeni publicznej.....	28

Podsumowanie.....	30
-------------------	----

Wstęp

Celem przyjętej Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2023-2026 jest zapewnienie mieszkańcom Cieszyna pomyślnego starzenia się, poprzez zaspakajanie zróżnicowanych potrzeb osób starszych i stwarzanie im optymalnych warunków dla uczestnictwa w życiu społecznym. Ważne jest podnoszenie jakości życia poprzez umożliwienie mieszkańcom – pozostawania jak najdłużej samodzielnym, aktywnym, bezpiecznym i włączonym w otaczające go środowisko społeczne. Należy podkreślić, że choć ważny jest właściwie funkcjonujący system społeczny, który wpływa na przystosowanie człowieka do starości – to nie mniej ważne są rodzaje podejmowanych przez jednostkę działań. Wśród nich swoje miejsce zajmuje edukacja społeczna, kulturalna i fizyczna. Istotną rolę pełnią tu również relacje i więzi międzypokoleniowe, a także kształtowaniu wśród młodszego pokolenia – sposobu myślenia o seniorach, wieku dojrzałym i starości.

W opisie sprawozdania działań realizowanych przez gminę Cieszyn lub przy udziale gminy Cieszyn nie ujęto zadań realizowanych przez inne podmioty, między innymi Starostwo Powiatowe w Cieszynie, Szpital Śląski, Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze, spółdzielnie mieszkaniowe itd.

Zgodnie z przyjętą Polityką Senioralną sporządza się raport z realizacji Programu za rok poprzedni, który zostanie przedłożony Radzie Miejskiej przez Burmistrza Miasta nie później niż do 31 marca każdego roku.

Cel główny:

Zapewnienie mieszkańcom Cieszyna pomyślnego starzenia się poprzez zaspakajanie zróżnicowanych potrzeb osób starszych i stwarzanie im optymalnych warunków dla uczestnictwa w życiu społecznym.

Cele szczegółowe:	
1.	Zapewnianie warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia i poprawie kondycji fizycznej osób starszych
2.	Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym
3.	Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego
4.	Zapewnienie i rozwój pomocy specjalistycznej osobom w podeszłym wieku
5.	Wzrost bezpieczeństwa osób starszych
6.	Poprawa jakości i dostępności infrastruktury miejskiej oraz przestrzeni publicznej

Cel szczegółowy:				
1. Zapewnianie warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia i poprawie kondycji fizycznej osób starszych				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
1.1.	Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowego stylu życia;	Cieszyński Dzień Seniora (prelekcje, wykłady, stoiska, badania w kierunku zaćmy), badania ostrości wzroku, pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego (podstawowe badanie w diagnostyce jaskry), badania przedniego odcinka i dna oka w lampie szczelinowej;	Liczba uczestników: ok. 250 osób - w tym mieszkańcy Domów Spokojnej Starości;	Biuro Spraw Społecznych; Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”; Cieszyńska Rada Seniorów; Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wieku; Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego; Szpital Śląski w Cieszynie; Towarzystwo Miłośników Ogrodnictwa; Stowarzyszenie Manko;
	Organizowanie oraz włączanie się do regionalnych i ogólnopolskich akcji informacyjnych na temat profilaktyki i promowania zdrowego stylu życia;	Dedykowana na stronie cieszyn.pl zakładka "Dla Seniora", w której znajdują się bieżące informacje między innymi w zakresie: Ogólnopolskiej Karty Seniora, Cieszyńskiej Rady Seniorów, wykazu numerów alarmowych, pomocnych stron, itp.;	Liczba uczestników: informacje o szerokim zasięgu;	Biuro Spraw Społecznych;

Cel szczegółowy: 1. Zapewnianie warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia i poprawie kondycji fizycznej osób starszych				
Działania		Wskaźnik		
		Produkt	Rezultat	Realizatorzy
		Publikacja na łamach strony internetowej cieszyn.pl oraz profilach społecznościowych Miasta - informacji między innymi na temat wykładów, prelekcji, konferencji oraz proponowanych form wsparcia i odbywających się wydarzeń dedykowanych osobom w wieku senioralnym;	Liczba uczestników: informacje o szerokim zasięgu;	Biuro Spraw Społecznych;
		Informowanie za pomocą wiadomości email o zbliżających się wydarzeniach.	Liczba uczestników: informacje o szerokim zasięgu;	Biuro Spraw Społecznych;
		Gimnastyka poranna – działanie systematyczne dla mieszkańców Domu Spokojnej Starości;	Liczba uczestników: dziennie 15 mieszkańców Domu Spokojnej Starości;	Dom Spokojnej Starości;
		Zajęcia rekreacyjne – działanie cykliczne dla mieszkańców Domu Spokojnej Starości;	Liczba uczestników: dziennie 18 mieszkańców Domu Spokojnej;	Dom Spokojnej Starości;
1.2.	Rozwijanie i wspieranie systemu zorganizowanych zajęć z zakresu aktywności fizycznej i rekreacji;	Zajęcia gimnastyczne;	Liczba uczestników: ok. 15 osób na każdych zajęciach (29 godzin zajęć);	Wydział Sportu;
		Zajęcia gimnastyki w wodzie;	Liczba uczestników: ok. 35 osób na każdych zajęciach (45 godzin zajęć);	Wydział Sportu;
		Pilates;	Liczba uczestników: ok. 15 osób na każdych zajęciach (46 godzin zajęć);	Wydział Sportu;
		Udostępnienie pomieszczeń na terenie Szkoły Podstawowej nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Cieszynie na zajęcia ruchowe pn. „Seniorze, jo je tu stela”;	Liczba uczestników: informacje o szerokim zasięgu;	Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Cieszynie;

Cel szczegółowy:				
1. Zapewnianie warunków sprzyjających utrzymaniu zdrowia i poprawie kondycji fizycznej osób starszych				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
1.3.	Zaprojektowanie i realizowanie programów z zakresu profilaktyki zdrowotnej, w tym programów z refundacją NFZ;	Uchwała nr III/25/24 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 26 czerwca 2024 r. w sprawie przyjęcia do realizacji programu polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej mieszkańców gminy Cieszyn na lata 2025-2029;	Działanie: Program wpisuje się w Lokalną strategię Polityki Zdrowotnej na lata 2023-2028 dla Miasta Cieszyna przyjętej uchwałą Nr LVII/678/23 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 26 października 2023 oraz w krajowe i regionalne dokumenty strategiczne w zakresie ochrony zdrowia. Uzyskał pozytywną opinię Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji nr 64/2023 i 65/2023, a także Wojewody Śląskiego w zakresie zgodności programów z wojewódzkim planem transformacji oraz zgodności z celami operacyjnymi Narodowego Programu Zdrowia; Podpisano umowę ze Śląskim OW NFZ o dofinansowanie programu polityki Zdrowotnej;	Biuro Spraw Społecznych;

Cel szczegółowy:				
2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
2.1.	Wypracowanie skutecznych sposobów informowania mieszkańców o ofercie miasta i realizowanych działaniach;	Plakaty; teksty promocyjne publikowane na łamach strony internetowej cieszyn.pl, w Wiadomościach Ratuszowych oraz profilach społecznościowych Miasta; w lokalnych mediach; w przestrzeni miejskiej oraz w komunikacji miejskiej - dostosowanie treści do odbiorcy;	Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - na bieżąco; Działania: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - ok. 358 wydarzeń; Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - na bieżąco; Działanie: liczba działań, w których zastosowano wskazane produkty - 182 posty dotyczące działań promocyjno-edukacyjnych, poświęcone wybranym obiektom ze zbiorów Książnicy Cieszyńskiej;	Biuro Spraw Społecznych; Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”; Miejski Zarząd Dróg; Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o.; Książnica Cieszyńska;

Cel szczegółowy:				
2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
			Cymelia i osobiowości ze zbiorów Książnicy Cieszyńskiej - cykl spotkań promocyjno-edukacyjnych; Pokazy organizowane przez Dział Ochrony i Konserwacji Zbiorów - Konserwacja dawnej książki; Współpraca ze Stowarzyszeniem Cieszyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku; Nagrania video udostępnione w serwisie YouTube; Aktualizacja i rozbudowa serwisów internetowych Książnicy Cieszyńskiej;	
		Tablica informacyjna wewnątrz budynku szkoły;	Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - na bieżąco; Udostępnianie informacji przekazywanej przez instytucje miejskie, np. na temat jakości powietrza;	Szkoła Podstawowa nr 6 z Oddziałami Przedszkolnymi; Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. 4 Pułku Strzelców Podhalańskich w Cieszynie; Szkoła Podstawowa nr 6 z Oddziałami Przedszkolnymi;
		Plakaty, ulotki, oferty repertuarowe wysyłane mailowo; bezpośredni kontakt telefoniczny Teatru z grupami seniorów; Promocja w lokalnej prasie; w tym Wiadomościach Ratuszowych;	Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty: – Klasyka nad Olzą – Koncert Koreańska Pianistki Chloe Jiyeong Mun z Orkiestrą Kameralną z Towarzystwem Capriccio Quintet; – XXVII Dni Teatru: Czarne Anioły; – XXVII Dni Teatru: 10 Sekretów Marilyn Monroe; – Klasyka nad Olzą - Koncert Kate Liu; – Koncert Stanisława Soyki z Zespołem z okazji 106. rocznicy Powołania Rady Narodowej Miasta Cieszyna; – Salon Poezji im. Jerzego Kronholda (trzy edycje);	Teatr im. Adama Mickiewicza w Cieszynie;

Cel szczegółowy:				
2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
2.2.	Wieloaspektowe wspieranie organizacji pozarządowych w działaniach na rzecz osób starszych;	Preferencyjne stawki czynszu za lokale użytkowe; Dotacje przyznane na realizację zadań z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym – organizacja zajęć sportowo-rekreacyjnych dla osób dorosłych, w tym seniorów. 5 dotacji na łączną kwotę 15 000,00 zł przyznanych w ramach otwartego konkursu ofert: Klub Sportowy MarioSport: „Wpływamy na zdrowie” – 3 500,00 zł; Klub Sportowy Cieszyn: „Walking Hockey czyli hokej chodzony” – 2 500,00 zł; Klub Sportowy HumanSport „Seniorze pływaj z HumanSport” – 2 500,00 zł; STELA Cieszyn: „Seniorze, jo je tu Stela!” - 3 300,00 zł; Młodzieżowe Towarzystwo Pływackie Delfin: „W zdrowym ciele młody duch! Masters – Jesień 2024” – 3 200,00 zł;	Działanie: Preferencyjne stawki czynszu za lokale użytkowe dla: – Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Cieszynie ul. Stary Targ 9; – Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych Im. Łukasza Ewangelisty ul. Wąska 2a i Katowicka 71; – Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych Koło Miejskie w Cieszynie ul. Głęboka 58; Liczba uczestników: 10 osób; Działanie: 23 godz. zajęć pływackich; Liczba uczestników: 8-17 osób na każdych zajęciach; Działanie: 9 godz. zajęć sportowo-rekreacyjnych; Liczba uczestników: 10 osób; Działanie: 18 godz. zajęć pływackich + 2 h zajęć profilaktycznych; Liczba uczestników: 10 osób; Działanie: 20 godz. zajęć sportowo-rekreacyjnych; Liczba uczestników: 11 osób; Działanie: 12 godz. zajęć pływackich;	Zakład Budynków Miejskich w Cieszynie Spółka z o.o.; Wydział Sportu;

Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
		Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wiek - aktywacja intelektualna na cieszyńskim UTW. Nauka przez całe życie;	Działanie: w ramach zadania zakupiono materiały do prowadzenia zajęć w sekcjach malarstwa artystycznego oraz w sekcji ceramicznej. Otrzymała się wystawa sekcji artystycznych, a także sekcji malarskiej i ceramicznej wraz z wernisażem. W ramach zadania został również zredagowany i wydrukowany informator dla słuchaczy UTW;	Wydział Kultury i Promocji;
		Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wiek - Seniorzy UTW z kulturą za pan brat;	Działanie: w ramach zadania zrealizowano inaugurację roku akademickiego 2024/2025. W trakcie inauguracji odbył się wykład „Uniwersytety są wieczne”, który wygłosił prof. dr hab. Ryszard Koziołek. W części artystycznej wystąpiła Akademicka Orkiestra Kameralna z koncertem pod tytułem: „Dźwięki muzycznych wspomnień”;	Wydział Kultury i Promocji;
		Stowarzyszenie Via Musica - V Muzyczna Akademia Seniora SART Cieszyn 2023;	Działanie: Zadanie polegało na podjęciu zróżnicowanych działań umożliwiających dostęp do kultury muzycznej osobom w wieku senioralnym (również z niepełnosprawnością). W ramach zadania zrealizowano wydarzenia: – Instrumenty świata cz. I – audycja liczba beneficjentów: 123 osoby. Audycja została zrealizowana czterokrotnie. – Instrumenty świata cz. II - audycja. Audycja zrealizowana została dwukrotnie – Przedświąteczne audycje muzyczne „W przedświątecznym nastroju”- cykl spotkań. Liczba beneficjentów: 114. Audycja zrealizowana czterokrotnie. Wszystkie wydarzenia odbywały się na terenie Domów Pomocy Społecznej w Cieszynie;	Wydział Kultury i Promocji;

Cel szczegółowy:				
2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
		„Z patriotyzmem na co dzień”, - w obszarze polityki społecznej i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu zlecono zadanie, którego odbiorcami były osoby starsze;	Działanie: Celem zadania było zapewnienie kombatanom poczucia więzi, integracji i bezpieczeństwa. W ramach zadania członkowie Związku mogli uczestniczyć w uroczystościach narodowych oraz opiekować się grobami, odwiedzać chorych członków. W 2024 roku Koło liczyło 30 członków. Członkowie Koła spotykali się na spotkaniach integracyjnych, krzewienia patriotyzmu oraz z okazji świąt narodowych oraz okolicznościowych (spotkanie opłatkowe). Członkom Koła udzielana była pomoc, również w kompletowaniu dokumentacji w przypadku ubiegania się o status osoby represjonowanej oraz wsparcie z uwagi na wiek oraz stan zdrowia;	Polski Związek Kombatanów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych Koło w Cieszylinie; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; Biuro Spraw Społecznych;
		Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wiek – „Poprawa zdrowia i jakości życia poprzez aktywne uczestnictwo w Ogólnopolskiej Zimowej Senioriadzie”;	Działanie: Wyjazd na Ogólnopolską Zimową Senioriadę do Rabki Zdroju;	Biuro Spraw Społecznych;
		Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wiek – „Poprawa zdrowia i jakości życia poprzez udział w Jubileuszowym Rajdzie Pieszym „Aktywni Seniorzy 60+ na szlaku – Jubileuszowy Rajd Pieszy z Okazji XX-lecia powstania Cieszyńskiego Uniwersytetu III Wiek”;	Działanie: Rajd składał się z dwóch niezależnych tras o zróżnicowanym stopniu trudności: I trasa: punkt zborny w Ustroniu Polanie – kolejka na Czantorię i pieszo zielonym szlakiem do byłego schroniska PPT „Pod Tułem”. Długość trasy to około 10 km. II trasa: punkt zborny Gminny Ośrodek Kultury w Goleszowie – zielony szlak do schroniska jw. długość trasy ok 8 km. Na powyższe działania składały się: prowadzenie akcji promocyjnej przedmiotowego wydarzenia, nabór uczestników, zapewnienie kwalifikowanej obsługi i nadzoru przez przewodników beskidzkich w trakcie rajdu a także bezpiecznego transportu;	Biuro Spraw Społecznych;

Cel szczegółowy:				
2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
		Ogłoszenie o naborze do Cieszyńskiej Rady Seniorów;	Działanie: Zarządzenie Nr 0050.746.2024 Burmistrza Miasta Cieszyna z dnia 11 grudnia 2024 r.;	Biuro Spraw Społecznych;
		Przygotowanie Certyfikatów „Miejsce Przyjazne Seniorom”;	Działanie: Inicjatywa ma na celu wyróżnienie miejsc otwartych na potrzeby osób starszych oraz promowanie działań instytucji, organizacji i innych podmiotów, które stosują odpowiednie rozwiązania architektoniczne, oferują różnorodne produkty, usługi i zniżki, podnosząc w ten sposób jakość życia najstarszych mieszkańców naszego Miasta;	Biuro Spraw Społecznych;
		Zgłaszanie kandydatur do Śląskiej Rady Seniorów; nominacje do „Perły Podbeskidzia”;	Działanie: Informowanie o naborze do Śląskiej Rady Seniorów; Informowanie o konkursie „Perły Podbeskidzia”; przygotowywanie rekomendacji;	Biuro Spraw Społecznych;
2.3.	Podnoszenie świadomości, umiejętności i kompetencji cyfrowych, oraz wynikających z tego udogodnień i zagrożeń;	Kursy komputerowe dla Seniorów w wieku 55+ w stopniu podstawowym;	Liczba uczestników: 176 osób (termin realizacji: marzec-maj, maj-czerwiec, wrzesień-grudzień 2024 r.);	Biblioteka Miejska w Cieszynie;
		Kursy komputerowe dla Seniorów w wieku 55+ w stopniu zaawansowanym;	Liczba uczestników: stała 12-osobowa grupa (termin realizacji: luty-czerwiec, wrzesień-grudzień 2024 r.);	Biblioteka Miejska w Cieszynie;
		Kurs komputerowy dla Sekcji Komputerowej Uniwersytetu Trzeciego Wieku;	Liczba uczestników: : stała 6-osobowa grupa (termin realizacji: marzec-czerwiec, wrzesień-listopad 2024 r.);	Biblioteka Miejska w Cieszynie;
		Pogotowie smartfonowe – udzielanie pomocy Seniorom w obsłudze telefonów komórkowych, tabletów i laptopów (Czytelnia ogólna, Filia nr 3).	Liczba uczestników: 134 osoby;	Biblioteka Miejska w Cieszynie;
		Wydarzenia oraz imprezy okolicznościowe zorganizowane przez Filię Specjalistyczną nr 4 dla osób z dysfunkcją narządu wzroku we współpracy PZN Koło w Cieszynie;	Liczba uczestników: 188 osób; Liczba wyjazdów: 6	Biblioteka Miejska w Cieszynie;

Cel szczegółowy:				
2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
		Wyjazdy na seanse filmowe z audiodeskrypcją (Teatr Elektryczny w Skoczowie);	Liczba uczestników: 68 osób; Liczba wyjazdów: 2 („Sztukmistrz z Lublina”, „Pomoc domowa”);	Biblioteka Miejska w Cieszynie;
		Wyjazdy na spektakle teatralne z audiodeskrypcją (Teatr Polski w Bielsku-Białej);	Liczba uczestników: 95 osób; Liczba wyjazdów: 4 (Wisła - Muzeum Wiślańskiej Kuchni Regionalnej, Jaworzynka – Jaskółcze gniazdo, Kończyce Małe i Kończyce Wielkie – Fundacja im. Dobrej Pani, Pasieka Hawełków, Lipnica Murowana);	Biblioteka Miejska w Cieszynie; Biblioteka Miejska w Cieszynie;
		Wycieczki;	Liczba uczestników: 276 osób; Liczba spotkań: 42 (warsztaty rękodzielnicze, imprezy okolicznościowe i zebrania członków PZN)	Biblioteka Miejska w Cieszynie;
		Spotkania świetlicowe;	Liczba uczestników: 56 osób (dwie stałe grupy); Termin realizacji: marzec-grudzień 2024 r.;	Biblioteka Miejska w Cieszynie;
		Angielski dla Seniora – kursy języka angielskiego dla osób w wieku 55+ (poziom podstawowy);	Liczba uczestników: stała 12-osobowa grupa seniorów; Termin realizacji: styczeń-grudzień 2024 r.;	Biblioteka Miejska w Cieszynie;
		Angielski dla Seniora – kursy języka angielskiego dla osób w wieku 55+ (poziom zaawansowany);		
		Z dotacji celowej dotyczącej zadania Program edukacyjno-kulturalny dla osób dorosłych, w tym seniorów w Bibliotece Miejskiej w Cieszynie (kwota 25 000 zł) zrealizowano:		
		4 kursy komputerowe dla Seniorów (42 lekcje);	Liczba uczestników: 26 osób; 42 lekcje;	Biblioteka Miejska w Cieszynie;

Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
		2 kursy języka angielskiego dla Seniorów w st. Podstawowym; 8 warsztatów rękodzielniczych; Zorganizowano: 11 spotkań autorskich/ podróżniczych: 6 spotkań autorskich (Szymon J. Wróbel, Łukasz Wierzbicki, Paweł Gołuch, Lidia Czyż, Joanna Jurgała-Jureczka, Marcin Pałasz); 5 spotkań podróżniczych (Agnieszka Dziadek, Karolina Fojcik-Pustelnik, Ryszard Stawowy, Piotr Kilian); Indywidualne wspieranie mieszkańców Domu Spokojnej Starości przez pracowników DSS w podnoszeniu kompetencji cyfrowych w tym bezpiecznego użytkowania telefonów i laptopów; Webinarium: „Oszukańcze inwestycje – jak się przed nimi ustrzec i co zrobić gdy padniemy ofiarą przestępców”; Webinarium CEDUR „Na co uważać i jak nie dać się okraść w Internecie – bankowość elektroniczna dla seniorów. III edycja”,	Liczba uczestników: 24 osoby; 24 lekcje; Liczba uczestników: 96 osób; Liczba uczestników: w ofercie kulturalno-edukacyjnej wzięły udział łącznie 1 253 osoby; Liczba uczestników: 12 osób; Działanie: Webinarium CEDUR „Oszukańcze inwestycje – jak się przed nimi ustrzec i co zrobić, gdy padniemy ofiarą przestępców”, skierowane zostało do seniorów i ich opiekunów i odbyło się w sali konferencyjnej Biblioteki Miejskiej (udział bezpłatny); Działanie: informowanie o spotkaniu online, skierowanym do seniorów oraz ich opiekunów;	Biblioteka Miejska w Cieszynie; Biblioteka Miejska w Cieszynie; Biblioteka Miejska w Cieszynie; Dom Spokojnej Starości; Biuro Spraw Społecznych; Biblioteka Miejska w Cieszynie; Biuro Spraw Społecznych;
2.4.	Włączenie osób starszych do udziału w działaniach na rzecz integracji społeczności	Lokalna edycja Ogólnopolskiej Kary Seniora;	Liczba wydanych Kart: 500 szt. – 2024 rok;	Wydział Spraw Obywatelskich i Działalności Gospodarczej; Biuro Spraw Społecznych;

Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
lokalnej;	Jubileusze pożycia małżeńskiego – Złote Gody;		Liczba: ok. 100 par małżeńskich;	Urząd Stanu Cywilnego; Wydział Kultury i Promocji Miasta; Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”; Cieszyńska Rada Seniorów; Biuro Spraw Społecznych;
	Wybór „Miejsca Przyjaznego Seniorom – wręczenie certyfikatów;		Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty – 1 konkurs; Miejsca przyjazne: Certyfikat w kategorii Podmiotów tworzących i kreujących miejsca odpowiadające potrzebom i przyjazne osobom starszym otrzymali: Biblioteka Miejska (ul. Głęboka 15), Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji (ul. Kossak Szatkowskiej 6), Świetlica „Bądźmy Bliżej”, (ul. Górny Rynek 12), Muzeum 4 Pułku Strzelców Podhalańskich (ul. Frysztacka 2). Certyfikat w kategorii Miejsc odpowiadających szczególnym potrzebom seniorów, poprzez ich dostosowanie w zakresie dostępności dla osób starszych otrzymało: Osiedle Podgórze. Certyfikat w kategorii Miejsc, w których osoby starsze czują się miło i swobodnie, są godnie traktowane i obsługiwane otrzymali: Restauracja Ekotradycja (ul. Bobrecka 15), Bistro Stacja SCI (ul. Feliksa Hajduka 10). Certyfikat w kategorii Podmiotów oferujących produkty lub usługi dedykowane osobom starszym otrzymali: Vision Express (ul. W. Korfatego 23), Salon Gold Optyk (ul. Głęboka 49), Salon Fryzjerski Maria Buzek (ul. Mennicza 6), Gosia Moda Damska, Moda Męska (ul. Bobrecka 14);	Biuro Spraw Społecznych; Cieszyńska rada Seniorów; Uniwersytet III Wieku;
	Przedstawiciele Cieszyńskiej Rady Seniorów uczestniczą między innymi w warsztatach i w pracach zespołów;		Działania: uczestniczenie Cieszyńskiej Rady Seniorów w pracach nad Strategią Rozwoju Miasta Cieszyna na lata 2023-2030 oraz w pracach komitetu Monitorującego; Pracach Zespołu ds. Budżetu Obywatelskiego; Pracach	Rada Seniorów;

Cel szczegółowy:				
2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
		Zaproszenie seniorów na przedstawienia i Wigilijki; spotkania integracyjne z okazji Dnia Babci i Dziadka, pikniki szkolne; wigilijki pracownicze, jasełka; wspólne kolędowanie; wizyty w Domach Spokojnej Starości;	Zespołu ds. Opracowania Programu Współpracy z Organizacji Pozarządowymi; Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - na bieżąco;	Przedszkola i Szkoły Podstawowe;
2.5.	Rozwój usług i oferty z obszaru edukacji i kultury;	Przygotowanie i udostępnienie wystawy jubileuszowej: „Nasz drogi i święty skarb 30-lecie Książnicy Cieszyńskiej”; Przygotowanie i realizacja spaceru „Śladami dawnego cieszyńskiego drukarstwa i księgarstwa” w ramach Tygodnia Książki organizowanego przez UŚ; Przygotowanie i przeprowadzenie prezentacji w ramach cyklu „Cymelia i osobliwości ze zbiorów Książnicy Cieszyńskiej”; - Konferencja popularnonaukowa w ramach Tygodnia Kultury i Tradycji (organizator: Uniwersytet Śląski przy wsparciu Książnicy Cieszyńskiej); - Konferencja naukowa „Walka, rywalizacja, koegzystencja. Źródła do dziejów wyznaniowych Śląska Cieszyńskiego (od XVI do połowy XIX wieku)”; - Konferencja naukowa „Świat rzeczy szlacheckiego dworu. Kolekcje, zbiory, biblioteki, gabinety osobliwości” (organizator:	Działania: Wystawa jubileuszowa; Liczba uczestników: 192 osób; Działania: Spacer w ramach Tygodnia Książki; Liczba uczestników: 30 osób; Działania: Cymelia i osobliwości ze zbiorów Książnicy Cieszyńskiej, Liczba uczestników: 26 osób; Działania: Konferencje, 3 wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Książnicę, Liczba wszystkich uczestników: 192 osób; Działania: Wg szacunków około 40% uczestników ww. wykładów, spotkań i wystaw to osoby starsze;	Książnica Cieszyńska Książnica Cieszyńska Książnica Cieszyńska Książnica Cieszyńska

Cel szczegółowy:				
2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
		Instytut Historii i Archiwistyki Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie we współpracy z Książnicą Cieszyńską); Konferencje, wydarzenia, spotkania: - Spotkania integracyjne Klubu Seniora „Młodzi Duchem”; - Szachy dla Seniorów; pracownia rękodzieła dla Seniorów; Klub szachowy; Klub filatelistyczny; malarstwo dla Seniorów; gimnastyka dla Seniorów; ceramika dla Seniorów; spotkania Dyskusyjnego Klubu Propozycji; spotkania Koła Miłośników Gwary Cieszyńskiej; - Spotkania grupy teatralnej „Scena Otwarta”; wykład o architekturze cieszyńskiego rynku; - Pożegnanie karnawału; Andzrejki Seniora - Tai chi i Chigong; Warsztaty dla seniorów; Koncert gongów tybetańskich; Warsztaty - malowanie na tkaninach; Siłownia pamięci; - Wykład „Zdrowie w twoich rękach”; - Dyskoteka Dorosłego Człowieka, czyli potańcówka (nie tylko) dla Seniorów;	Działanie: ogółem - ok 358 konferencji, wydarzeń, spotkań, itp.; Liczba uczestników: ok 6 000, w tym: Działanie: Spotkanie integracyjne z muzyką i tańcem. Poczęstunek;	Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”;

Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
		15% zniżka na bilety wstępu do Teatru im. Adama Mickiewicza w Cieszynie dla posiadaczy Karty Seniora. Zniżka dotyczy wyłącznie imprez biletowanych przez Teatr i obejmuje 10% ogółu miejsc przeznaczonych do sprzedaży na dany spektakl. – Klasyka nad Olzą – Koncert Koreańska Pianistki Chloe Jiyeong Mun z Orkiestrą Kameralną z Towarzyszeniem Capriccio Quintet; – XXVII Dni Teatru: Czarne Anioły; – XXVII Dni Teatru: 10 Sekretów Marilyn Monroe; – Klasyka nad Olzą - Koncert Kate Liu; – Koncert Stanisława Soyki z Zespołem z okazji 106. rocznicy Powołania Rady Narodowej Miasta Cieszyna; – Salon Poezji im. Jerzego Kronholda (trzy edycje); W roku 2024 cieszyński teatr odwiedziło ponad 73000 widzów; Warsztaty wielkanocne z wyplatania makramy dla Seniorów;	Liczba uczestników: w wydarzeniu uczestniczyło 51 seniorów; Liczba uczestników: w wydarzeniu uczestniczyło 31 seniorów; Liczba uczestników: w wydarzeniu uczestniczyło 23 seniorów; Liczba uczestników: w wydarzeniu uczestniczyło 37 seniorów; Liczba uczestników: w wydarzeniu uczestniczyło 51 seniorów; Liczba uczestników: w wydarzeniu uczestniczyło łącznie 130 osób z czego 70% to seniorzy; Liczba uczestników: Szacuje się, że około 40% to seniorzy, co stawia 29000 seniorów rocznie. Liczba uczestników: w warsztatach wzięło około 20 osób;	Teatr im. Adama Mickiewicza; Zamek Cieszyn;

Cel szczegółowy:				
2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
		„Weekend z Seniosem” - wydarzenie dedykowane było seniorom, opiekunom, psychologom, terapeutom oraz rodzinom osób starszych; Sztuka przez przeszkody. Kreatywność Pogodnej Jesieni - wystawa wieńcząca roczną współpracę pomiędzy Zamkiem Cieszyn, a Powiatowym Domem Opieki Społecznej w Cieszynie. Dizajn w Przestrzeni Publicznej. Senior (design)er poszukiwany. Basen przy Szkole Podstawowej nr 4;	Działanie: program obejmował między innymi takie tematy, jak: dieta seniora, pielęgnacja skóry dojrzałej, trendy w projektowaniu dla seniorów, ćwiczenia ruchowe, gry i zabawy umysłowe, warsztaty rękodzielnicze, spacer tematyczne; Działanie: wystawa miała na celu pokazanie nie tylko dzieł utalentowanych mieszkańców, ale także usługę jaką jest Pracownia Terapii Zajęciowej; Działanie: Dizajn w Przestrzeni Publicznej - to cykl wystaw organizowanych corocznie przez Zamek Cieszyn, prezentujących dobre praktyki w zakresie projektowania przestrzeni publicznych. Wystawy pokazują, jak design może wpływać na jakość życia mieszkańców, integrację społeczności oraz kształtowanie przyjaznej i funkcjonalnej przestrzeni miejskiej. Tegoroczna edycja poświęcona była projektom prosenioralnym; Działanie: Bilety ulgowe na basenie szkolnym;	Zamek Cieszyn; Zamek Cieszyn; Zamek Cieszyn; Szkoła Podstawowa nr 4;
2.6.	Wspieranie funkcjonowania Cieszyńskiej Rady Seniorów;	Wspieranie organizacyjne i administracyjne Cieszyńskiej Rady Seniorów przez Biuro Rady Miejskiej oraz Biuro Spraw Społecznych; Cieszyńska Rada Seniorów	Działanie: Liczba posiedzeń - w okresie sprawozdawczym odbyło się 10 posiedzeń Rady; Udział w ogłoszeniu konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”; Działanie: Rada pracowała, zgodnie z przyjętymi półrocznymi planami pracy, w trybie comiesięcznych posiedzeń, które były tematyczne i przebiegały według porządków obrad obejmujących zarówno zaplanowane	Biuro Spraw Społecznych; Biuro Rady Miejskiej; Cieszyńska Rada Seniorów;

Cel szczegółowy: 2. Zwiększenie i wspieranie aktywności seniorów w życiu społecznym, kulturalnym, sportowo-rekreacyjnym				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
			zagadnienia, jak i te wynikające z aktualnych problemów i potrzeb osób starszych. Rada w 2024 roku podjęła 18 uchwał - materiał znajduje się na stronie https://bip.um.cieszyn.pl/ w zakładce >INNE RADY>Cieszyńska Rada Seniorów >Uchwały - kadencja 2022-2025. Ponadto Cieszyńska rada Seniorów podjęła działania w kierunku: - Patronatem „Obchodów 20-lecia Uniwersytetu III Wiek”. - Doposażenia Dziennego Domu Seniora +; - Przedstawienia propozycji do projektu budżetu Miasta Cieszyna na rok 2025;	

Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
3.1.	Rozwój sieci wolontariatu na rzecz osób starszych, w tym wolontariatu senioralnego;	Wolontariusze działający na rzecz mieszkańców Domu Spokojnej Starości; Wolontariat na rzecz osób starszych; Wolontariusze działający na rzecz osób starszych;	Działanie: Liczba uczestników: 19 mieszkańców; Liczba wolontariuszy: 1 dziennikarz; Liczba godzin: 84; Liczba uczestników: 10 osób; Liczba wolontariuszy: 4 osoby; Liczba uczestników: 6 wolontariuszy;	Dom Spokojnej Starości; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Janusza Korczaka;

Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego				
Działania		Wskaźnik		
		Produkt	Rezultat	Realizatorzy
		Zbiórka artykułów higienicznych dla seniorów z Domu Spokojnej Starości w Cieszynie; Świąteczna paczka dla seniora; „Świąteczna niespodzianka dla Seniorów”; Występy artystyczne dla seniorów; Wyjścia do DSS-ów i DPS-ów; Wysłanie do pensjonariuszy DPS kartek wykonanych przez uczniów; współpraca z Hospicjum Łukasza Ewangelisty; Nakręcenie filmu z okazji Dnia Babci i Dziadka przez uczniów klas I – III; Spotkanie uczniów klasy VIII z seniorką p. K. Guziur w ramach lekcji WOS-u i historii, nakręcenie wywiadu dot. historii naszego regionu; Stała opieka nad miejscem Pamięci Narodowej - Tablica poświęcona żołnierzom Wojska Polskiego z IV Pułku Strzelców Podhalańskich i Szkoły Podchorążych Rezerwy, poległych podczas działań wojennych w 1939 roku w rejonie Cieszyna oraz zmarłych i zaginionych w latach 1939-1945; Spotkania integracyjnego dla seniorów;	Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - na bieżąco; Działania: 150 osób (dzieci, nauczycieli, rodziców); Działanie: Organizacja spotkania integracyjnego dla seniorów - byłych pracowników Szkoły Podstawowej nr 1 i Gimnazjum nr 1 „Dzień Babci i Dziadka”;	Przedszkola i Szkoły Podstawowe; Szkoła Podstawowa nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi; Szkoła Podstawowa nr 1;
3.2.	Realizowanie działań z zakresu podnoszenia standardów obsługi klientów z uwzględnieniem potrzeb i możliwości osób starszych;	„Modernizacja budynku Książnicy Cieszyńskiej wraz z wdrożeniem nowej oferty dla seniorów oraz dzieci i młodzieży” (Infrastruktura bibliotek 2021-2025 MKiDN) - kontynuacja projektu;	Działania: Przeprowadzenie postępowania, wybór wykonawcy oraz rozpoczęcie realizacji zadania - na roboty budowlane, instalacyjne, elektryczne i wodno-kanalizacyjne oraz sanitarne wraz z dostawą wyposażenia w ramach dostosowania pomieszczeń Książnicy Cieszyńskiej dla osób ze szczególnymi	Książnica Cieszyńska;

Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego				
Działania		Wskaźnik		
		Produkt	Rezultat	Realizatorzy
		Zespół ds. osób ze szczególnymi potrzebami;	potrzebami; Działania: 3 członków zespołu ma za zadanie świadczenie kompleksowej pomocy seniorom odwiedzającym Książnicę Cieszyńską oraz zwracanie uwagi na te potrzeby pozostałych współpracowników oraz szukanie udogodnień podczas realizacji spotkań oraz warsztatów;	Książnica Cieszyńska;
		Obsługa czyteln i wypożyczalni międzybibliotecznej oraz udzielanie informacji doraźnych oraz pomocy w obsłudze komputera oraz zasobów Śląskiej Biblioteki Cyfrowej (ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób starszych); Gotowość pomocy osobom ze szczególnymi potrzebami przez pracowników czyteln i mieszczącej się na parterze budynku (szczególnie dla osób/seniorów z trudnościami w poruszaniu się) oraz umożliwienie dostępu do windy;	Działania: Gotowość pomocy osobom ze szczególnymi potrzebami przez pracowników czyteln i mieszczącej się na parterze budynku (szczególnie dla osób/seniorów z trudnościami w poruszaniu się) oraz umożliwienie dostępu do windy;	Książnica Cieszyńska;
		Szkolenia pracowników z zakresu podnoszenia standardów obsługi - z uwzględnieniem potrzeb i możliwości osób starszych;	Liczba przeszkolonych pracowników: 1 osoba; Liczba szkoleń: 1; Liczba przeszkolonych pracowników: 29; Liczba szkoleń: 1 osoba; Liczba przeszkolonych pracowników: 4 osoby; Działanie: szkolenie nowozatrudnionych kierowców autobusów;	Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”; Dom Spokojnej Starości; Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o.;

Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego				
Działania		Wskaźnik		
		Produkt	Rezultat	Realizatorzy
			Liczba przeszkolonych pracowników: na bieżąco;	Teatr im. Adama Mickiewicza;
3.3.	Organizowanie i wspieranie dziennych ośrodków wsparcia, w tym domów dziennego pobytu, klubów seniora, świetlic dla osób starszych;	Dzienny Dom „Senior+” w budynku Żłobka Miejskiego (ul. Moniuszki 13); Dzienny Dom „Senior+”;	Liczba Ośrodków Wsparcia: 1; Liczba uczestników: utworzone 15 miejsc; Działania: Od 1 marca 2024 roku działał Dzienny Dom „Senior+” z 15 miejscami dla seniorów, zlokalizowany przy ul. Moniuszki 13 w Cieszynie. Utworzony został w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025 (edycja 2024) przy dofinansowaniu zadania ze środków budżetu państwa. Z Domu mogą korzystać osoby będące mieszkańcami Cieszyna w wieku 60 lat i powyżej, będące jednocześnie nieaktywne zawodowo. Dzienny Dom Senior+ zapewnia 9-godzinną ofertę usług w dniach od poniedziałku do piątku (45 godzin tygodniowo). Podstawowy zakres usług świadczonych w Dziennym Domu Senior+ obejmuje usługi socjalne (3 posiłki, w tym jeden gorący), zajęcia edukacyjne (zajęcia komputerowe oraz z obsługi telefonu komórkowego, treningi pamięci), zajęcia kulturalno-oświatowe (wyjścia do kina, teatru, na wydarzenia organizowane przez instytucje kultury, spotkania okolicznościowe, obchody świąt i urodzin, spotkania tematyczne oraz spotkania z ciekawymi ludźmi), zajęcia aktywności ruchowej oraz sportowo-rekreacyjne (gimnastyka ruchowa, zajęcia z rehabilitantem, zajęcia usprawniające grupowe i indywidualne, spacer i zajęcia na siłowni na "pod chmurką", wycieczki w ciekawe miejsca), zajęcia aktywizujące społecznie (spotkania integracyjne – międzypokoleniowe, wewnątrzpokoleniowe, czytanie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie; Żłobki Miejskie w Cieszynie; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie;

Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego				
Działania		Wskaźnik		
		Produkt	Rezultat	Realizatorzy
			literatury i prasy, oglądanie filmów, gry towarzyskie), terapię zajęciową (zajęcia kulinarne, wokalnno-muzyczne, arteterapia, hortiterapia, ergoterapia). Liczba uczestników: w roku 2024 z Dziennego Domu „Senior+” skorzystało łącznie 18 osób;	
3.4.	Rozbudowa i wspieranie systemu świadczenia usług opiekuńczych i asystenckich; Wspieranie i zapewnienie pomocy nieformalnym opiekunom osób starszych;	Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze; Usługi specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi; Program „Opieka wytchnieniowa” dla jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2024; Program „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla jednostek Samorządu	Działanie: w ramach zadań własnych gminy o charakterze obligatoryjnym realizowane były usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze. Liczba uczestników: z w/w usług skorzystało ogółem 107 osób, w tym 71 kobiet powyżej 60 roku życia oraz 32 mężczyzn powyżej 65 roku życia; W ramach zadań zleconych z zakresu administracji rządowej realizowanych przez gminę organizowano i świadczone w miejscu zamieszkania usługi specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi. W roku 2024 z w/w usług skorzystało ogółem 18 osób, w tym 4 osoby powyżej 60 roku życia. Ogółem wykorzystano 3033,5 godz.; Działania: głównym zadaniem programu było odciążenie członków rodziny lub opiekunów w codziennych obowiązkach nad niepełnosprawnym członkiem rodziny. Program w 100% finansowany był z Funduszu Solidarnościowego; Liczba uczestników: z programu „Opieka wytchnieniowa” korzystało 16 osób, w tym 7 osób powyżej 60 roku życia; Działania: program zapewniał osobom niepełnosprawnym szansę na prowadzenie bardziej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;

Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego				
Działania		Wskaźnik		
		Produkt	Rezultat	Realizatorzy
		Terytorialnego – edycja 2024;	samodzielnego życia poprzez wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności, dostępu do wydarzeń kulturalnych, społecznych czy sportowych. Program w 100% finansowany był z Funduszu Solidarnościowego; Liczba uczestników: z programu skorzystało łącznie 43 osoby, w tym 20 kobiet powyżej 60 roku życia i 3 mężczyzn powyżej 65 roku życia. Liczba przyznanych godzin asystenckich wyniosła: 16297;	
		Program „Opieka 75+” – edycja 2024;	Działania: w ramach Programu gmina otrzymała wsparcie w realizacji zadania polegającego na świadczeniu usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób 75+. Program finansowany był w 60% z budżetu państwa oraz 40% z budżetu gminy; Liczba uczestników: z programu skorzystało łącznie 71 osób, w tym 50 kobiet powyżej 75 roku życia oraz 21 mężczyzn powyżej 75 roku życia;	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;
		Program „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2024 (Moduł I i II);	Działania: Program „Korpus Wsparcia Seniorów” miał na celu poprawę bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych. Moduł I – w ramach Modułu I gmina otrzymała wsparcie finansowe na zapewnienie seniorom w wieku 60 lat i więcej usług opiekuńczych świadczonych w formie usług sąsiedzkich. Liczba uczestników: Z Modułu I w roku 2024 skorzystała 1 osoba, wykorzystując 193 godziny; Moduł II – w ramach Modułu II gmina otrzymała wsparcie finansowe na pokrycie kosztów świadczenia usług w formie teleopieki i użytkowania opasek bezpieczeństwa;	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;

Cel szczegółowy: 3. Rozwijanie systemu wsparcia środowiskowego				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
			Liczba uczestników: Z Modułu II w roku 2024 skorzystało 55 osób, liczba zgłoszeń do dyspozytora przy użyciu opaski wyniosła 89, przy czym nie zaistniała potrzeba podjęcia interwencji przez służby ratunkowe; Liczba uczestników: tj. liczba osób starszych korzystających z usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych oraz usług specjalistycznych dla osób z zaburzeniami psychicznymi: 108 (w tym 71 osób w ramach Programu Opieka 75+ i 1 osoba w ramach usług sąsiedzkich) ; Liczba godzin przyznanych usług ogółem: 15563 godzin; Liczba realizowanych programów: 4; Liczba osób objętych programami: 186, w tym 157 osób starszych;	
3.5.	Wspieranie innowacyjnych rozwiązań dedykowanych seniorom;	Brak działania;		
3.6.	Diagnozowanie środowiska osób starszych;	Ankieta mająca na celu wskazanie potrzeb cieszyńskich seniorów, dystrybuowana m.in. w Cieszyńskim Ośrodku Kultury, wewnętrzna ankieta badająca potrzeby seniorów przeprowadzona przez pracownika Cieszyńskiego Ośrodka Kultury w Klubie Seniora „Młodzi Duchem”;	Działania: ankieta wykazała duże zainteresowanie wydarzeniami kulturalnymi, wycieczkami oraz spotkaniami integracyjnymi. Seniorzy chętnie uczestniczą w potańcówkach, a także w grach planszowych i umysłowych;	Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”;

Cel szczegółowy: 4. Zapewnienie i rozwój pomocy specjalistycznej osobom w podeszłym wieku				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
4.1.	Zapewnienie opieki specjalistycznej całodobowej w domach pomocy społecznej;	Zapewnienie całodobowej opieki mieszkańcom umieszczonym w Domu Spokojnej Starości (w tym skierowanym przez MOPS Cieszyn); Domy Pomocy Społecznej; Dom Spokojnej Starości w Cieszynie;	Liczba uczestników: ok. 60 mieszkańców rocznie; Liczba uczestników: liczba osób skierowanych do różnego typu domów w roku 2024 wyniosła 33 (w tym 13 osób do Domu Spokojnej Starości w Cieszynie);	Dom Spokojnej Starości; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;
4.2.	Propagowanie idei i wspieranie tworzenia rodzinnych domów pomocy społecznej;	Brak działania;		
4.3.	Tworzenie i wspieranie mieszkań chronionych;	Mieszkania wspomagane i treningowe: - ul. Towarowa 8/4 (treningowe), - ul. Błogocka 30 (treningowe), - ul. Górna 7/1 (wspomagane);	Liczba uczestników: 10 osób korzystających ze wsparcia, w tym 3 osoby powyżej 60 roku życia; Działania: liczba mieszkań wspomaganych i treningowych ogółem: 3 (w tym 2 treningowe i 1 wspomagane);	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej;
4.4.	Wspieranie rozwoju różnego typu placówek opiekuńczo-leczniczych, opieki hospicyjnej, paliatywnej i terminalnej;	Brak działania;		

Cel szczegółowy: 5. Wzrost bezpieczeństwa osób starszych				
Działania		Wskaźnik		
		Produkt	Rezultat	Realizatorzy
5.1.	Organizowanie i wspieranie działań w zakresie bezpieczeństwa seniorów w miejscu zamieszkania i w przestrzeni publicznej, w tym bezpieczeństwa w Internecie;	Webinarium - „Na co uważać i jak się nie dać okraść w internecie” – wykład na temat bezpieczeństwa w sieci Cykliczna, całoroczna opieka pracowników nad mieszkańcami w tym w zakresie bezpieczeństwa w Internecie; Zespół Interdyscyplinarny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Cieszynie - Procedura „Niebieskie Karty”; Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej; Opracowane i zakupione ulotki – głównie dla seniorów: „Bezpieczeństwo w miejscu zamieszkania”, „Bezpieczeństwo w miejscu publicznym”. Ulotki przekazywane są seniorom na bieżąco przez strażników miejskich, dostępne również w Komendzie Straży Miejskiej w Cieszynie; Zwracanie uwagi strażników miejskich podczas interwencji / rozmów z mieszkańcami na osoby starsze, samotne, potrzebujące pomocy – informowanie o takich przypadkach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w	Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty – 1 spotkanie; Działanie: liczba wydarzeń, w których zastosowano wskazane produkty - na bieżąco; Lista uczestników: procedurą „Niebieskie Karty” objętych zostało 77 kobiet, w tym 11 w wieku powyżej 60 lat, a także 16 mężczyzn, w tym 6 powyżej 60 roku życia; Lista uczestników: w ramach Punktu konsultacyjnego ds. Przemocy Domowej udzielono pomocy 4 kobietom i 1 mężczyźnie w wieku powyżej 60 roku życia; Udzielanie wsparcia oraz informacji osobom starszym ze środowisk zagrożonych przemocą domową; Działania: wydanych ok. 30 broszur; Działania: wystąpienia do MOPS - 5;	Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”; Dom Spokojnej Starości; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; Straż Miejska; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; Straż Miejska; Straż Miejska;

		Cieszynie; Przeprowadzono prelekcję w Domu „Senior+” dotyczącą bezpiecznego zachowania w miejscu zamieszkania, jak i w miejscu publicznym. Omówiono temat, w jaki sposób ustrzec się przed kradzieżami, wyłudzeniami danych osobowych, haseł do kont i kart, oraz oszustwami na tzw. wnuczka itp., a także, gdzie szukać pomocy w sytuacjach zagrożeń. W ramach prelekcji dodatkowo rozdano materiały w postaci ulotek informacyjnych na w/w tematy oraz elementy odblaskowe w ilości 21 sztuk;	Działania: Rozdano ok. 20 ulotek, 20 elementów odblaskowych. Przedstawiono prezentację dotyczącą wskazanego tematu;	Straż Miejska;
--	--	---	--	-----------------------

Cel szczegółowy:				
6. Poprawa jakości i dostępności infrastruktury miejskiej oraz przestrzeni publicznej				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
6.1.	Dostosowywanie przestrzeni publicznej do możliwości i ograniczeń osób starszych;	Spełnianie standardów dostępności; Dostosowywanie przestrzeni publicznej do możliwości i ograniczeń osób starszych.	Działanie: Dom Spokojnej Starości zgodnie z wymaganym standardem spełnia wymogi dostępności , pozbawiony jest barier architektonicznych. Działania: Komisja do spraw opiniowania projektów realizowanych przez Gminę Cieszyn zadań inwestycyjnych i remontowych, pod kątem ich dostosowania do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami uczestniczyła w 2 spotkaniach, których zadaniem było wypowiedzenie się w zakresie: – wskazania rozwiązań z zakresu dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami dla obiektu Dworzec Cieszyn, w związku z koniecznością wypełnienia obowiązków operatora stacji pasażerskiej/zarządcy	Dom Spokojnej Starości; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej; Komisja do spraw opiniowania projektów realizowanych przez Gminę Cieszyn zadań inwestycyjnych i remontowych, pod kątem ich dostosowania do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami;

Cel szczegółowy: 6. Poprawa jakości i dostępności infrastruktury miejskiej oraz przestrzeni publicznej				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
		Zwiększenie dostępności przestrzeni publicznej;	dworca dotyczących przestrzegania praw pasażerskich w transporcie kolejowym, – propozycji regulaminu dla wolnostojących reklam niezwiązanych z gruntem, tzw. „potykaczy” w pasach drogowych dróg stanowiących własność gminy Cieszyn, zarządzanych przez Miejski Zarząd Dróg w Cieszynie; Działania: – „Łąka za garażami” - 12 nowych ławek, hamaki miejskie, 2 huštawki duże ogrodowe, nowe ścieżki spacerowe, nowy wybieg dla psów; – „Park kieszonkowy: 3 nowe ławki ul. Bielska, Wyższa Brama; – „Zagospodarowanie terenu Parku Kasztanowego”- zielnik z możliwością wycięcia i zabrania ziół, 10 nowych ławek, altana parkowa, schody z barierkami, stoły piknikowe; – „Utworzenie na śródmieściu Cieszyna ogólnodostępnych terenów zieleni”- ul. Bielska 3 nowe ławki na utwardzonych zatoczkach; – „Rewitalizacja Parku historycznego przy kościele Św. Trójcy”- wymiana ławek, nowa nawierzchnia ścieżek spacerowych; – „Lasek Miejski nad Olzą” - wykonanie podwieszanej ścieżki spacerowej, 2 nowe ławki; – „Lasek Miejski nad Puńcówką”- wymiana ławek , 7 nowych ław betonowych, 4 nowe drewniane ławki, drewniane ławy w kształcie półkola , 2 stoły pilnikowe z ławami drewnianymi, nowa nawierzchnia ścieżek spacerowych; Liczba uczestników: informacje o szerokim zasięgu;	Miejski Zarząd Dróg (w ramach Funduszy Norweskich);

Cel szczegółowy: 6. Poprawa jakości i dostępności infrastruktury miejskiej oraz przestrzeni publicznej				
Działania		Wskaźnik		Realizatorzy
		Produkt	Rezultat	
6.2.	Modernizacja taboru komunikacji miejskiej wraz z dostosowaniem infrastruktury transportowej oraz linii komunikacyjnych do potrzeb osób starszych;	Utworzenie nowej linii autobusowej; Spełnianie standardów dostępności;	Działania: Utworzenie nowej linii autobusowej nr 1, ułatwiającej przemieszczanie się po centrum Cieszyna; Liczba uczestników: informacje o szerokim zasięgu; Działania: wszystkie autobusy (22 sztuk) obsługujące komunikację miejską w Cieszynie są autobusami niskopodłogowymi lub niskowejściowymi, przystosowanymi do przewozu osób niepełnosprawnych – ułatwia to w znaczący sposób możliwość wsiadania i wysiadania wszystkim seniorom;	Miejski Zarząd Dróg; Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o.; Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o.;
6.3.	Rozwój mieszkalnictwa spełniającego standardy dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami;	Budynek wielorodzinny przy ul. Mickiewicza;	Działania: oddanie do użytku nowego budynku wielorodzinnego przy ul. Mickiewicza z 16 mieszkaniami, przystosowanego dla osób ze szczególnymi potrzebami;	Zakład Budynków Miejskich w Cieszynie Spółka z o.o.;

Podsumowanie

Różnorodność programów wsparcia skierowanych do seniorów, bogata oferta aktywizująca, a także nieustanne budowanie kanałów skutecznej i efektywnej komunikacji z seniorami – pozwalają przyczynić się do poprawy warunków i jakości życia seniorów mieszkających w Gminie Cieszyn.

Analiza działań podejmowanych w ramach realizacji „Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2023-2026” za 2024 rok wskazuje na zwiększający się udział osób w wieku senioralnym – w dedykowanych wydarzeniach, między innymi w organizacji Cieszyńskiego Dnia Seniora. W roku 2024 – liczba uczestników wyniosła ok. 250 osób, w roku 2023 – ok. 120 osób.

W roku 2024 zwiększyła się również liczba osób - mieszkańców Domu Spokojnej Starości uczestniczących w działaniach systematycznych - gimnastyka poranna (rok 2024 - 15 osób, rok 2023 - 12 osób) oraz w zajęciach rekreacyjnych (rok 2024 - 18 osób, rok 2023 - 15 osób).

Zwiększeniu uległa także liczba wydanych Ogólnopolskich Kart Seniora (lokalna edycja). W roku 2024 Wydział Spraw Obywatelskich i Działalności Gospodarczej wydał ok. 500 sztuk; w roku 2023 - 295 szt.

W roku 2024 – zwiększeniu uległa również ilość zgłaszanych podmiotów w Konkursie „Miejsc Przyjaznych Seniorom”. V edycja zaowocowała przyznaniem 11 certyfikatów, w kategorii: podmiotów tworzących i kreujących miejsca odpowiadające potrzebom i przyjazne osobom starszym; miejsc odpowiadających szczególnym potrzebom seniorów, poprzez ich dostosowanie w zakresie dostępności dla osób starszych; miejsc, w których osoby starsze czują się miło i swobodnie, są godnie traktowane i obsługiwane; podmiotów oferujących produkty lub usługi dedykowane osobom starszym. Dla porównania w roku 2023 – w edycji IV przyznano 4 certyfikaty.

Warto również zwrócić uwagę na działania realizowane w ramach Programu „Korpus Wsparcia Seniorów” – Moduł II. W roku 2024 z usług w formie teleopieki i użytkowania opasek bezpieczeństwa skorzystało 55 osób, zaś liczba zgłoszeń do dyspozytora przy użyciu opaski wyniosła 89.

Rok wcześniej, tj. w 2023 liczba seniorów, którzy korzystali z opaski bezpieczeństwa – wyniosła 51, a liczba zgłoszeń do dyspozytora przy użyciu opaski wyniosła 99. Utrzymująca się, wciąż wysoka liczba zgłoszeń realizowanych za pomocą opaski bezpieczeństwa stanowi istotną formę wsparcia seniorów na odległość, a także tak potrzebną możliwość samodzielnego funkcjonowania osób starszych w miejscu zamieszkania.

Ponadto:

- W roku 2024 oficjalnie rozpoczął działalność Dzienny Dom „Senior+” zlokalizowany przy ul. Moniuszki 13 w Cieszynie, oferujący 15 miejsc dla seniorów. Dzienny Dom Senior+ zapewnia 9-godzinną ofertę usług w dniach od poniedziałku do piątku (45 godzin tygodniowo). Podstawowy zakres usług świadczonych w Dziennym Domu Senior+ obejmuje usługi socjalne, zajęcia edukacyjne, zajęcia kulturalno-oświatowe, zajęcia aktywności ruchowej oraz sportowo-rekreacyjne, ponadto zajęcia aktywizujące społecznie i terapię zajęciową. Z Domu mogą korzystać osoby będące mieszkańcami Cieszyna w wieku 60 lat i powyżej, będące jednocześnie nieaktywne zawodowo. Liczba uczestników korzystających z usług Dziennego Domu „Senior+” w roku 2024 wyniosła łącznie 18 osób.
- W roku 2024 utworzono nową linię autobusową (nr 1) ułatwiającą przemieszczanie się po centrum Cieszyna.
- W roku 2024 oddany został do użytku Budynek wielorodzinny przy ul. Mickiewicza z 16 mieszkaniami, przystosowanego dla osób ze szczególnymi potrzebami. Nowy budynek przy ulicy Mickiewicza ma cztery kondygnacje, spełnia standardy w zakresie zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, wyposażony jest m.in. w windę dostosowaną do transportu osób na noszach.
- W 2024 roku zwiększeniu uległa dostępność przestrzeni publicznej służąca odpoczynkowi i rekreacji, między innymi przy ul. Bielskiej, Wyższej Bramy, Parku Kasztanowego, parku przy kościele św. trójcy, Łasku Miejskiego nad Olzą i nad Puńcówką.